

Nous rentrons d'une cyclo-randonnée couchée de 8 jours en Suisse, et hormis le coût de la vie qui fait peur et mal, la Suisse est un paradis cyclotouriste : le dépaysement est garanti avec la beauté et la variété des paysages, avec le tri-linguisme...

Les itinéraires vélo sont nombreux et sans auto pour beaucoup, les bandes cyclables sont très fréquentes et respectées par les autos, les infrastructures dédiées aux vélos et piétons sont intelligentes, bien pensées (Nous sommes bien en retard en France !), les automobilistes suisses font preuve d'une agréable courtoisie à l'égard des cyclos (pas un dépassement dangereux ni un coup de klaxon en 8 jours de rando !)...

Un site incontournable : <http://www.veloland.ch/fr/suisse-a-velo.html>

Cette rando vélo est une première pour Fabienne.

Aussi avons-nous choisi l'option « légèreté et confort », soit bagages limités au strict minimum, étapes raisonnables sans trop de dénivellée et couchage en dur en B&B ou équivalent : nos Bacchetta ne sont pas chargés comme des mules et cela s'avérera très agréable dans les grimpettes futures !



Étape 1 : Neydens (74) – La Sarraz

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6374379>



Nous laissons la totomobile à côté de Saint-Julien en Genevois chez Christophe74 et Anne-Marie, qui nous ont gentiment accueilli la veille, et Christophe nous accompagne jusqu'à Genève.

De Genève, nous suivons l'itinéraire 1, « la route du Rhône » qui longe un moment le lac Léman puis s'en éloigne pour grimper sur les coteaux. On traverse Tannay, Coppet, Nyon et son château, Gland...

La grosse boulette du jour : j'oublie ma sacoche contenant les sous, la CB, les papiers, mon téléphone et mes lunettes à l'épicerie de Tannay et ne découvre la bêtise qu'à Gland, 20km plus loin, lors de la pause casse-croûte à l'abri car quelques gouttes tombent...

Demi-tour et aie ! l'épicerie est fermée l'après-midi !... Notre hébergement à La Sarraz étant déjà réglé, nous décidons de poursuivre notre route et d'appeler l'épicerie à l'ouverture le lendemain...

Après Rolle, nous quittons « la route du Rhône » pour emprunter un chemin de traverse qui grimpe au milieu des vignobles : premier raidard à 14% et première occasion de savourer le 24x28 ; l'abaissement du centre de gravité, procuré par les sacothes, permet de monter très lentement sans perdre l'équilibre !



Après les vignes des coteaux, nous gagnons le plateau vaudois très cultivé.

Avec l'aller-retour non prévu, le crochet dans Nyon pour signaler au commissariat la perte de mes papiers, nous arrivons vers 20h à La Sarraz, après 135km de route... et un petit moral ! Fabienne a la délicatesse de ne pas me mordre !

## Etape 2 : La Sarraz – Erlach

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6374436>

Après une nuit de mauvais sommeil, à 7h, je contacte l'épicerie qui m'annonce qu'un « client a rapporté ma pochette »... Nous goûtons aux trains suisses avec les vélos pour aller la rechercher. Le porte-monnaie a été vidé de ses billets mais le reste n'a pas été ouvert : les sous rangés avec la CB dans les papiers sont toujours là, mon téléphone et mes lunettes aussi... La casse est limitée! Fin de la galère et que vivent les vacances !

Nous reprenons le train jusqu'à Yverdon-les-bains pour rattraper notre retard et poursuivre tranquillement notre voyage.

La voie cyclable, goudronnée par endroits et en piste gravillonneuse à d'autres, longe le lac de Neuchâtel, masqué à la vue par une roselière. Elle s'élève ensuite par la grâce d'un beau raidillon vers Estavayer-le-lac...pour se poursuivre ensuite en balcon.



Nous escaladons la colline d'Anet avant de redescendre sur Erlach (ou Cervier) au bord du lac de Biel (ou Bienne) et rejoindre notre B&B,



## Etape 3 : Erlach – Aarburg

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6374488>

Nous commençons la journée par la découverte de « l'île Saint-Pierre », ancienne île sur le lac de Bienne désormais reliée à Erlach par une bande de terre depuis l'abaissement du niveau des lacs.



Le reste de la route consiste à suivre l'Aare.

C'est cool et très plat. La voie cyclable n'est pas toujours revêtue mais cela reste très roulant, même avec nos pneus fins de route (571-23 pour mon Corsa et 559-28 pour le Strada de Fabienne).

On découvre notre premier pont de bois...

... nos premières cigognes...



Nous visitons Soleure, belle cité horlogère...



... pour rejoindre Aarburg, avec sa forteresse sur les hauteurs qui sert actuellement de prison pour jeunes.

Étape 4 : Aarburg – Lucerne

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6374551>

Nous suivons l'Aare jusqu'à Aarau, vieille ville avec ses sous-toits peints...



puis la vallée de la Suhre, par une piste gravillonnée qui nous fait regretter nos pneus fins, jusqu'au Sempachersee.

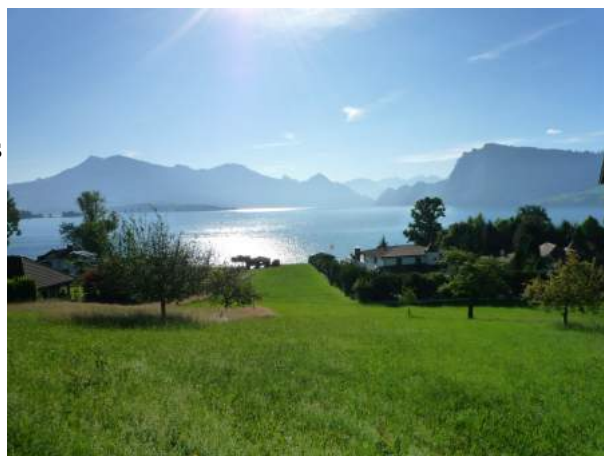
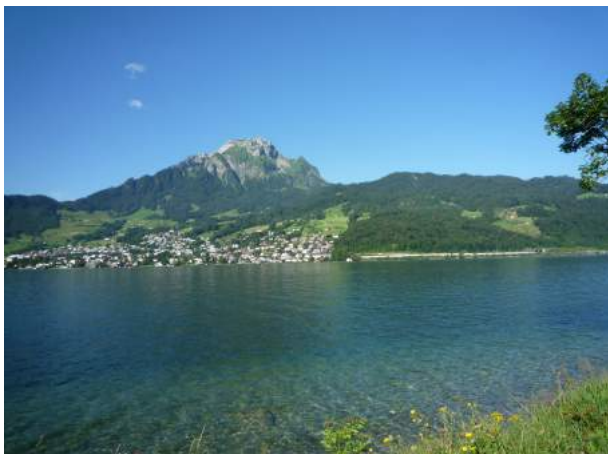
Nous remontons ensuite pour descendre sur Lucerne, au bord du lac des quatre cantons : magique !



Etape 5 : Lucerne – Meiringen

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6374594>

Après quatre jours sans trop de dénivelée, nous abordons les étapes «de montagne »... mais avant d'aborder les difficultés de la journée, nous goûtons aux délices de ces voies cyclables le long du Lac des Quatre Cantons.



... puis du Samersee.



Les grosses pentes commencent au fond de la vallée pour passer ce premier verrou glaciaire : plusieurs passages à 14-15% ...

Nous ne sommes pas pressés, n'avons pas peur de mettre pied à terre si besoin et il fait grand beau.

Pour profiter de cette vue sur le Lungernsee, dernier lac avant le Brünigpass, nous avons vaincu, en plein cagnard, les terribles passages annoncés... à pied en poussant les vélos, ne pouvant garder l'équilibre en deçà des 5,2 km/h !

Nous poursuivons notre route qui se transforme en piste le long du lac : il nous faut faire attention à ne pas glisser avec nos vélos... Des VTT à gros pneus auraient été plus commodes.





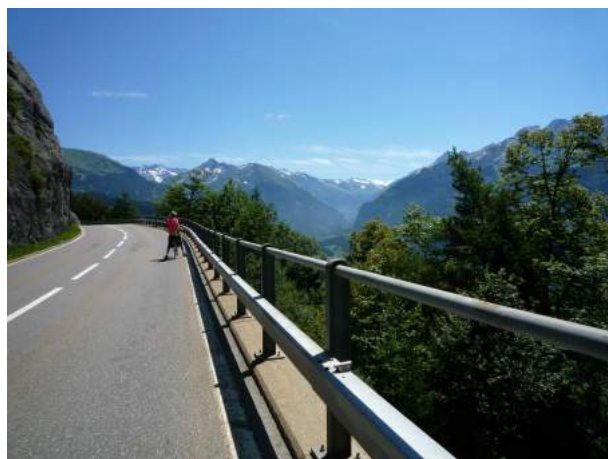
Après le village de Lungern, la dernière partie de la voie cyclotouriste du Brünigpass n'a rien à envier aux raidards précédents ! Seule différence, la chaussée n'est plus goudronnée!

Si la pente moyenne n'est que de 10%, avec nos pneus fins, ça patine très souvent et nous finissons à pied...

Heureusement, nous sommes à l'ombre de la paroi.



Retrouvailles à mi-chemin



Une route à parcourir en vélo couché !...

... même si, à l'arrivée dans les bois, nous retrouvons une piste abrupte et glissante qui nous oblige à descendre assis sur le siège, avec les jambes au ras du sol pour prévenir le risque de gamelle !...



Etape 6 : Meiringen – Zweisimmen

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6376025>

La pluie annoncée commence à tomber peu de temps après notre départ de Meiringen. Nous filons au plus court (et moins pentu !) par Brienz et la rive nord du lac de Brienz jusqu'à Interlaken.

Malheureusement, les sommets sont dans les nuages et la pluie ne décourage pas les touristes asiatiques devant les boutiques de luxe !

Nous poursuivons notre route jusqu'à Spiez et son château. la pluie s'est arrêtée et le ciel se dégage...



Nous obliquons vers la longue vallée de la Simme que nous remontons par l'itinéraire national n°9 jusqu'à Zweisimmen, notre étape du soir.  
La route est splendide.



Le cheminement est parfois un peu technique sur des sentes étroites plus ou moins aisées !



Etape 7 : Zweisimmen – Saint-Légier la chiesaz  
<http://www.openrunner.com/index.php?id=6376056>

Nous montons au Saanenpass par la route principale au profil plus régulier que l'itinéraire n°9 : la montée est régulière, les autos sont respectueuses et rares sont les diesel à nous laisser un gros nuage noir de particules fines et malodorantes !

Nous descendons sur Gstaad puis...



Nous traversons le parc naturel régional Gruyère – Pays d'En-Haut ...



... en empruntant une délicieuse route en balcon...



... jusqu'à Gruyères.



Ensuite, cap au sud depuis Bulle, sur un beau plateau fertile et une route quasi déserte... avec, cerise sur le gâteau, pour la première fois depuis notre départ, un sympathique vent favorable...





... jusqu'à Saint-Légier la Chiesaz au dessus de Vevey et du lac Léman.



Etape 8 : Saint-Légier la Chiesaz – Neydens  
<http://www.openrunner.com/index.php?id=6287151>

Le ciel est malheureusement voilé aujourd'hui...

Les quinze premiers kilomètres sont rudes : l'itinéraire emprunte des chemins cimentés utilisés par les viticulteurs, qui montent et descendent sans cesse et sévèrement : de véritables montagnes russes !... mais les vues sur le lac Léman sont fabuleuses et valent les efforts déployés !



... et la route nous ramène à Genève.



Nous traversons facilement l'agglomération genevoise grâce à la qualité des infrastructures dédiées aux vélos et remontons jusqu'à chez Christophe : la boucle est bouclée !