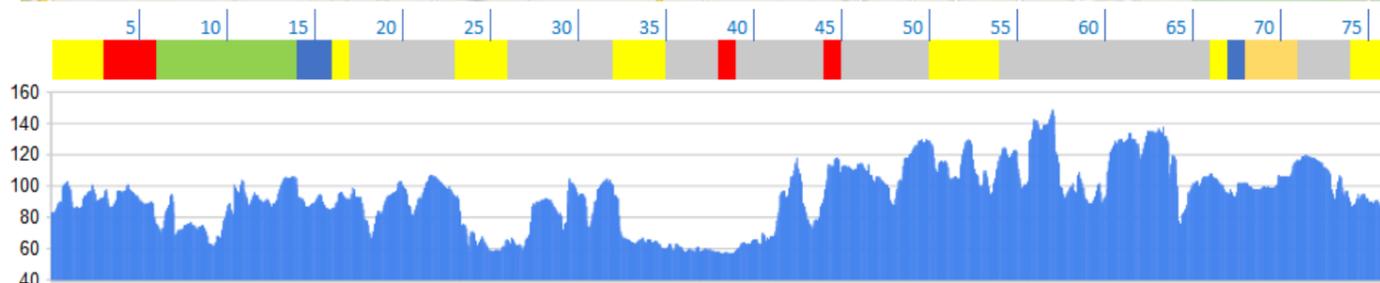
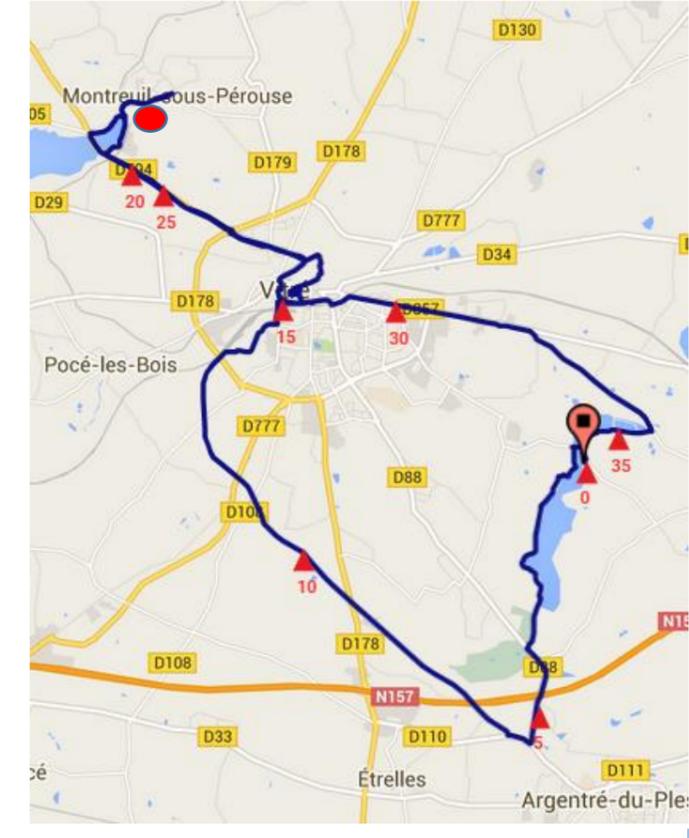
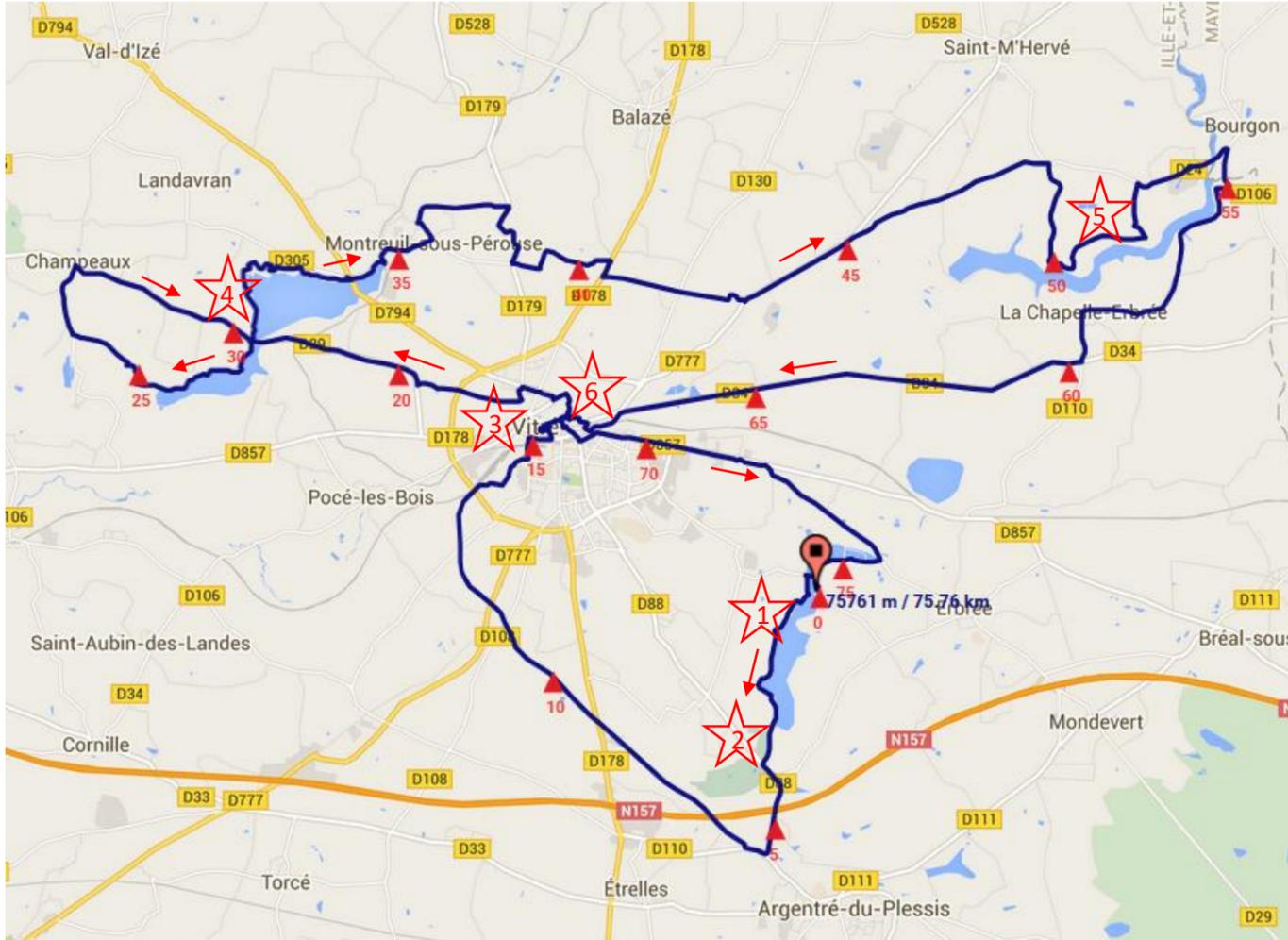


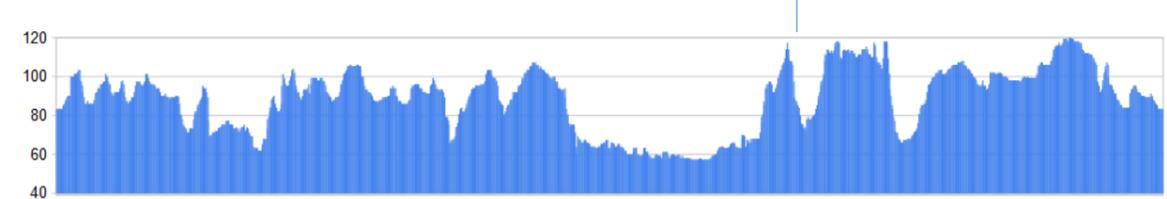
Vélorizon Breizh

Parcours du Jeudi 5 mai 2016

1/ Grand Parcours (76 Km) / Moyen Parcours (46 Km) / Petit Parcours (36 Km)



Dénivelé total du parcours : 978 m | Dénivelé négatif : 489 m | Dénivelé positif : 489 m
 Altitude de départ : 83 m | Altitude d'arrivée : 83 m
 Différence d'altitude entre le départ et l'arrivée : 0 m
 Altitude Maxi : 149 m | Altitude Mini : 57 m



Dénivelé total du parcours : 532 m | Dénivelé négatif : 266 m | Dénivelé positif : 266 m
 Altitude de départ : 83 m | Altitude d'arrivée : 83 m
 Différence d'altitude entre le départ et l'arrivée : 0 m
 Altitude Maxi : 120 m | Altitude Mini : 57 m



Dénivelé total du parcours : 364 m | Dénivelé négatif : 182 m | Dénivelé positif : 182 m
 Altitude de départ : 83 m | Altitude d'arrivée : 83 m
 Différence d'altitude entre le départ et l'arrivée : 0 m
 Altitude Maxi : 120 m | Altitude Mini : 57 m

- Légende type de revêtement :**
- Chemin au bord de l'eau
 - Voie Verte en stabilisé
 - Petite route
 - Ruelle du centre
 - Piste cyclable
 - Route Principale

● Pique-Nique commun à Montreuil-sous-Pérouse

Nota : les différents parcours sont téléchargeables au format .gpx



Vélorizon Breizh

Parcours du Jeudi 5 mai 2016

2/ Vitré et alentours / De l'eau et des Châteaux

Départ du Centre du moulin de la haie à Erbrée au bord de l'étang de La Valière (1)...

On emprunte le chemin qui longe l'étang ...

On passe à proximité du Château des Rochers de Sévigné (2). (Situé à seulement 3 km du centre où nous serons basés, libre à ceux qui le souhaitent de revenir le visiter plus tard...)

Nous rejoignons la voie verte (une ancienne voie de chemin de fer désaffectée)...

Direction Vitré (3), une dizaine de kilomètre par ce chemin en stabilisé bien roulant...

Arriver au cœur de la ville...

Cité médiévale dont les maisons en pans de bois sont les mieux conservées d'Europe.

Ville d'Art et d'Histoire en passe d'être classée Patrimoine Mondial de l'Unesco...

Une petite pause place du Château pour ceux qui veulent se ravitailler ou se promener un peu dans les ruelles...

On repart en passant devant la Cathédrale Notre Dame...

Et rejoindre la promenade du Val de Cantache...

Direction l'étang de la Cantache (4) en prenant un peu de hauteur... Plus une petite boucle d'à peine 10 km pour le grand parcours



On longe l'étang et nous nous rejoignons tous pour un pique-nique commun à Montreuil sous Pérouse...

On repart en coupant par les petites routes de traverse,

Le grand parcours rejoint le 3^{ème} plan d'eau tout proche de Vitré, celui de Haute Vilaine (5), avec sa base nautique refaite à neuf...

Une fois fait le tour du plan d'eau de Haute Vilaine...

Nous rattrapons la route de la Chapelle Erbrée, plutôt agréable, avec en ligne de mire, Vitré (6), à nouveau, mais cette fois-ci sur son flanc Est...

Nous empruntons la rue de l'éperon qui surplombe la vallée...

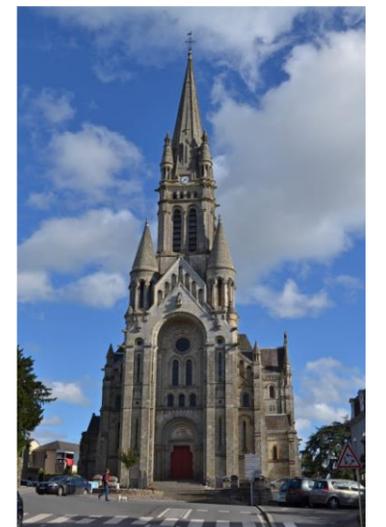
Puis nous longeons les remparts qui nous mènent face à l'imposante silhouette de la Tour de la bridole...

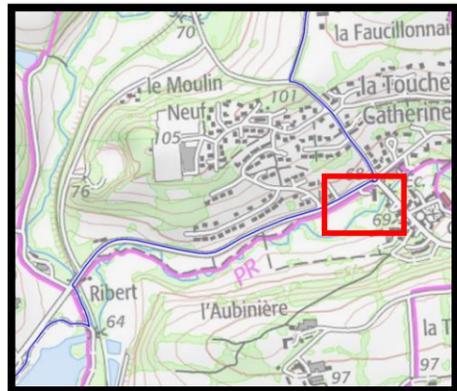
Nous traversons la place de la République...

Et passons devant l'Eglise Saint Martin...

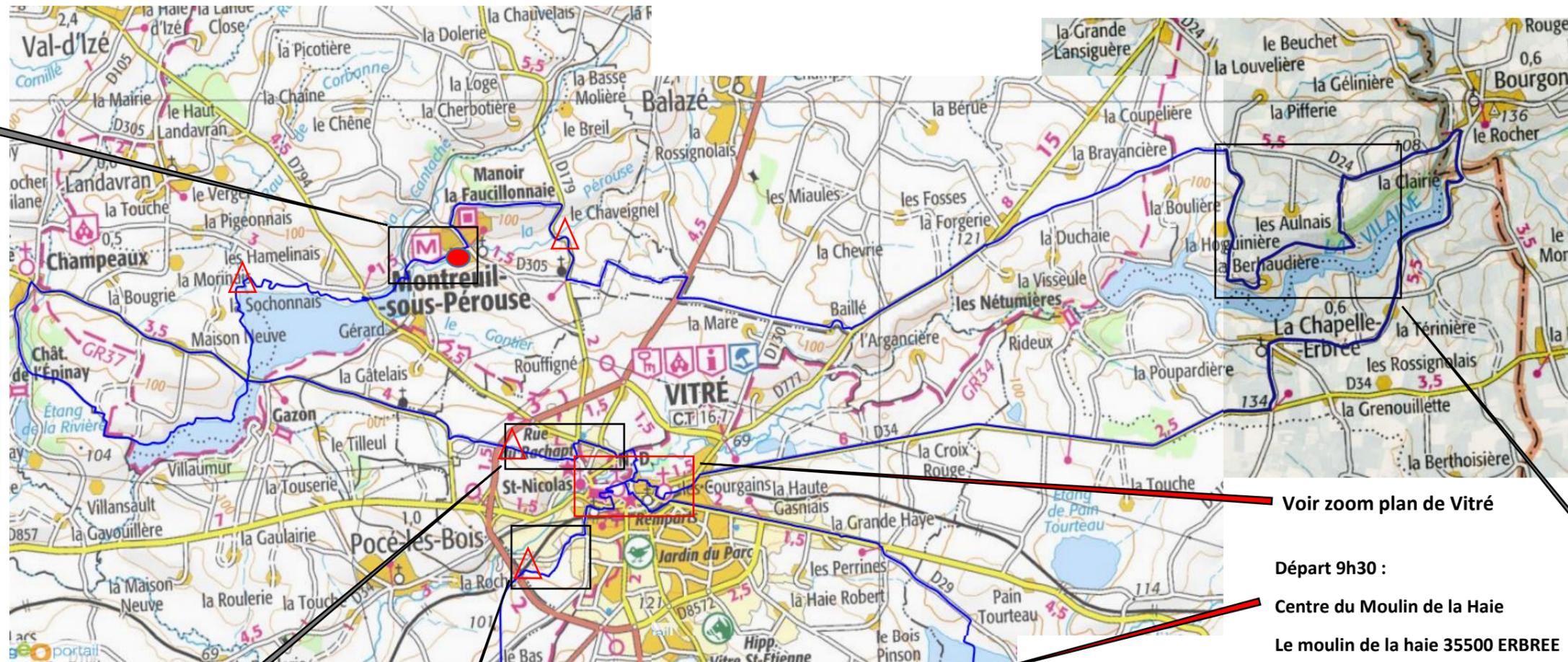
Et oui, Vitré se classe 37^{ème} commune française en nombre de monuments historiques...

Retour au Centre par la piste cyclable et les petites routes...





Pique-Nique commun à Montreuil-sous-Pérouse (Rue de Ribert) dans le parc autour de la salle polyvalente

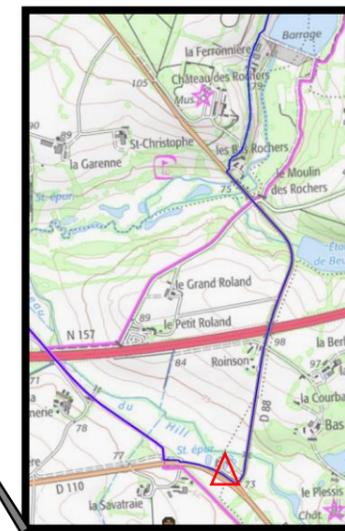
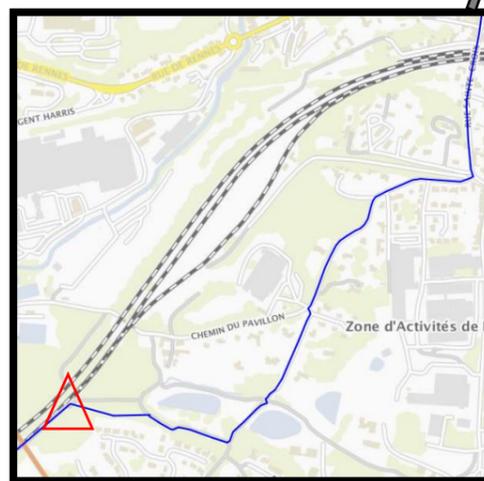


Voir zoom plan de Vitre

Départ 9h30 :

Centre du Moulin de la Haie

Le moulin de la haie 35500 ERBREE

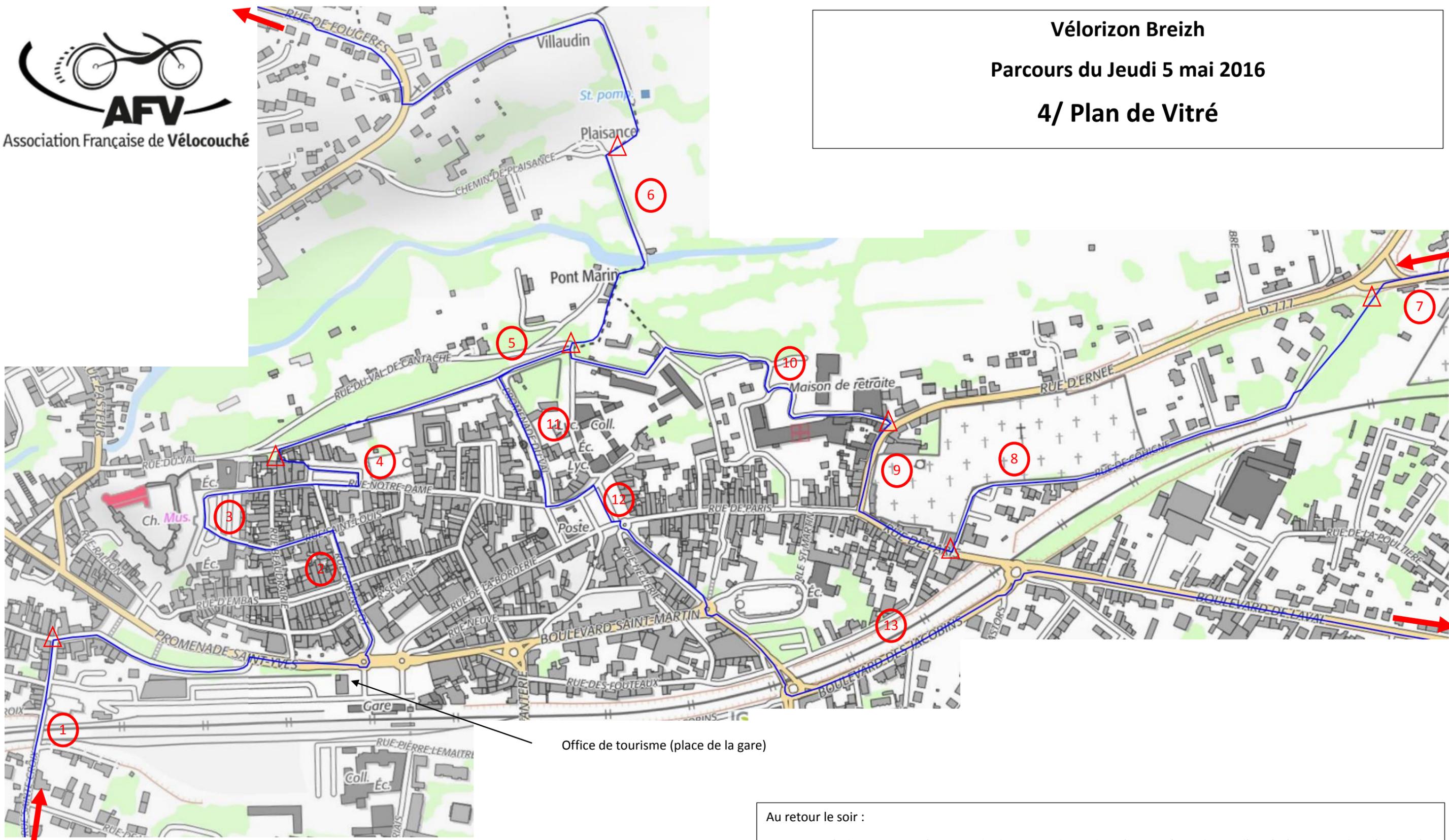


Vélorizon Breizh
Parcours du Jeudi 5 mai 2016
3/ Détail du grand parcours



Association Française de Vélocouché

Vélorizon Breizh Parcours du Jeudi 5 mai 2016 4/ Plan de Vitré



Office de tourisme (place de la gare)

A l'aller le matin :

- 1- Descendre la rue Sainte Croix (Attention miroir)
- 2- Remonter la rue Garegeot jusqu'à l'intersection avec la rue Saint Louis
- 3- Pause sur la place du Château
- 4- Passer devant le parvis de la Cathédrale, traverser le parking et passer sous le porche (Attention virage serré)
- 5- Longer les remparts (Attention très grosse descente)
- 6- Traverser le pont puis 1^{ère} à droite (Attention rocher)

Au retour le soir :

- 7- Après le petit cimetière, prendre le sentier de randonnée pour éviter la rue d'Ernée (Attention barrière bois)
- 8- Longer le cimetière et le clocher du vieux Saint Martin (Attention à l'intersection)
- 9- Prendre le début de la rue d'Ernée, puis tournée à gauche dans le virage (Attention à l'intersection)
- 10- Passer à côté de la barrière levante du parking de la maison de retraite puis descendre un peu pour longer le val, jusqu'à rejoindre le point 5 en haut de la grande descente
- 11- Prendre à gauche pour remonter le long des remparts puis tourner à gauche face à la tour de la Bridole
- 12- Traverser la place du marché et descendre en passant devant l'église Saint Martin
- 13- Tourner à gauche juste après le pont du chemin de fer puis rejoindre le boulevard de Laval et sa piste cyclable