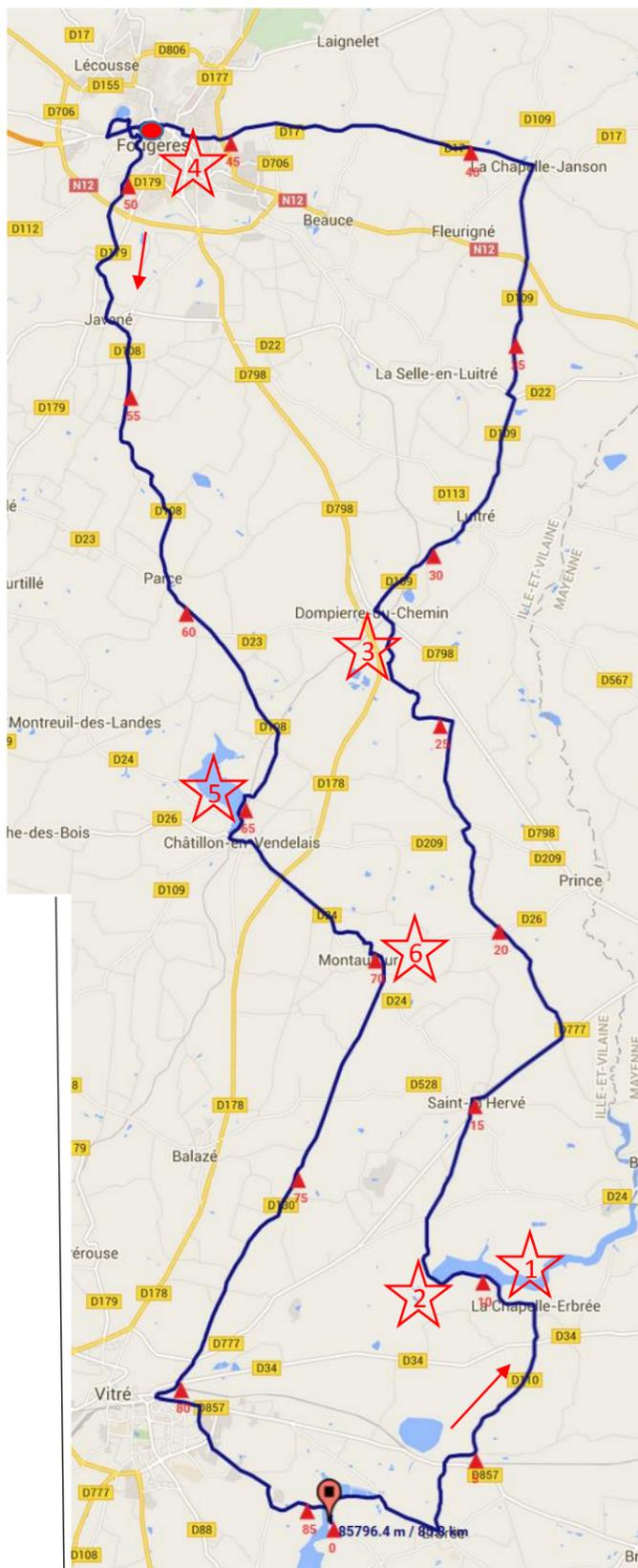


# Vélorizon Breizh

Parcours du Vendredi 6 mai 2016

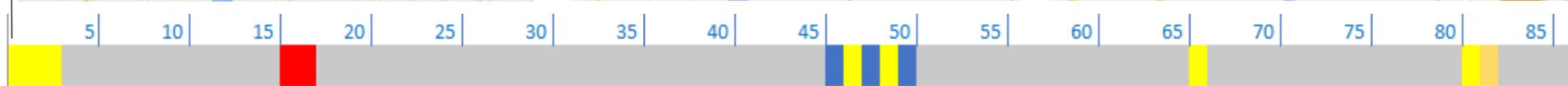
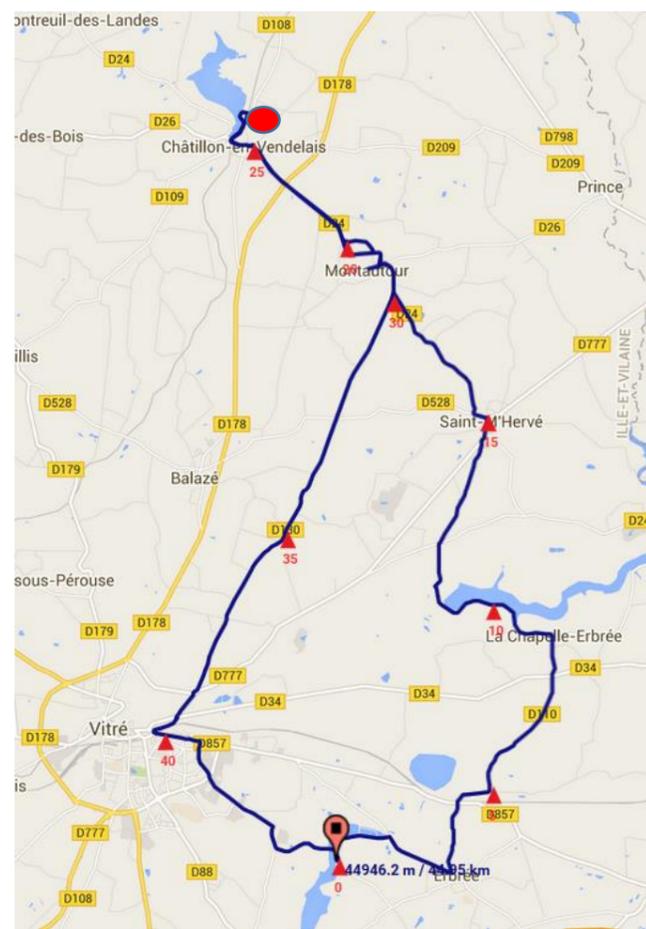
1/ Grand Parcours (86 Km) / Moyen Parcours (56 Km) / Petit Parcours (45 Km)



Dénivelé total du parcours : 788 m | Dénivelé négatif : 394 m | Dénivelé positif : 394 m  
 Altitude de départ : 83 m | Altitude d'arrivée : 83 m  
 Différence d'altitude entre le départ et l'arrivée : 0 m  
 Altitude Maxi : 187 m | Altitude Mini : 66 m



Dénivelé total du parcours : 752 m | Dénivelé négatif : 376 m | Dénivelé positif : 376 m  
 Altitude de départ : 83 m | Altitude d'arrivée : 83 m  
 Différence d'altitude entre le départ et l'arrivée : 0 m  
 Altitude Maxi : 178 m | Altitude Mini : 66 m



Dénivelé total du parcours : 1184 m | Dénivelé négatif : 592 m | Dénivelé positif : 592 m  
 Altitude de départ : 83 m | Altitude d'arrivée : 83 m  
 Différence d'altitude entre le départ et l'arrivée : 0 m  
 Altitude Maxi : 187 m | Altitude Mini : 65 m

**Légende type de revêtement :**

- Chemin au bord de l'eau
- Voie Verte en stabilisé
- Petite route
- Ruelle du centre
- Piste cyclable
- Route Principale

- Grand parcours : Pique-nique à Fougères
- Petit et moyen parcours : Pique-nique à Chatillon en Vendelais

Nota : les différents parcours sont téléchargeables au format .gpx



Association Française de Vélocouché

# Vélorizon Breizh

Parcours du Vendredi 6 mai 2016

## 2/ Les Marches de Bretagne et Fougères / Vallons, Sites Naturels et Château Fort

Départ du Centre du moulin de la haie à Erbrée en longeant la rive nord-est de l'étang de La Valière...



Direction Erbrée et La chapelle-Erbrée dont la mairie est tout à fait atypique (1)

Nous traversons le barrage du plan d'eau de Haute Vilaine(2), avec sa base de loisirs toute neuve qui servira de lieu d'entraînement pour l'équipe de France de Kayak pour les futurs Jeux Olympiques...



Nous traversons Saint M'Hervé, une petite partie de départementale puis nous bifurquons à gauche par les routes de traverses qui nous mèneront jusqu'à Dompière du chemin où se trouve le site naturel sensible du Saut de Roland (3)...



Au pied de ce rocher mythique, qui ravit les amateurs d'escalade, un espace boisé, traversé par un ruisseau... une ambiance de légendes !

Le moyen parcours rejoint directement l'espace naturel de Chatillon en Vendelais et le grand parcours continue jusqu'à Fougères en passant par Luitré et la Chapelle Janson



Nous arrivons à Fougères (4) et son très bel ensemble médiéval datant du XIIe au XVe siècle par l'Est et traversons le très beau jardin du val de Nançon et ses jardins familiaux

Passage place du château avant de faire un détour par la carrière du Rocher Coupé, site de plongée bien connu des amateurs...



Nous revenons vers le château et longeons la boucle du Nançon qui fait office de douves naturelles au château, un des plus beaux et des plus imposants châteaux forts français, occupant une superficie de deux hectares !

Arrêt pique-nique au pied des douves...

Nous repartons par la place du Marchix et la rue de Savigny, qui longe le Nançon

Nous sortons de Fougères par le chemin de la République, traversons Javené et Parcé...

Et nous arrivons au bord de l'étang de Chatillon en Vendelais (5), site naturel remarquable et réserve ornithologique où les moyen et petit parcours se seront arrêtés pique-niquer.

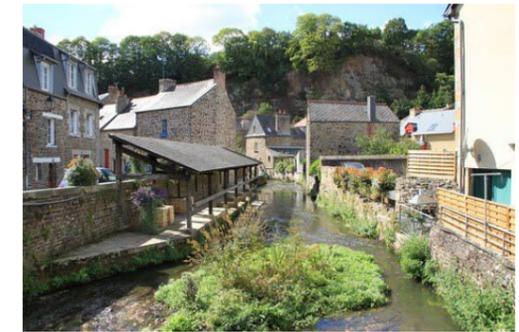
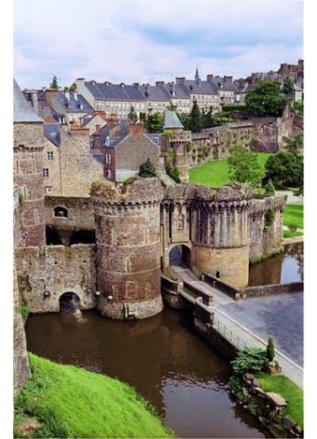


Puis nous grimperons vers Montautour, l'endroit habité le plus haut d'Ille-et-Vilaine, où nous ferons un petit détour par son église de style néo-roman (6) entièrement refaite à neuve en 2012 avec les techniques de l'époque. Nous pourrons la visiter et même monter en haut du clocher pour profiter d'une vue panoramique qui vaut le détour.

Nous repartons direction Vitré et contournons le cimetière où trône le fameux clocher du Vieux Saint Martin, fraîchement restauré lui aussi...



Et retour au centre par le chemin le plus direct, la route des Eaux...



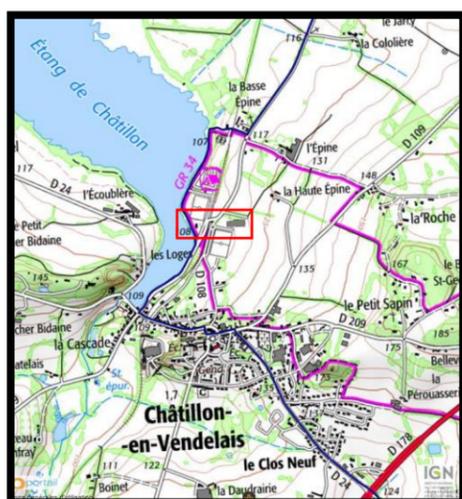
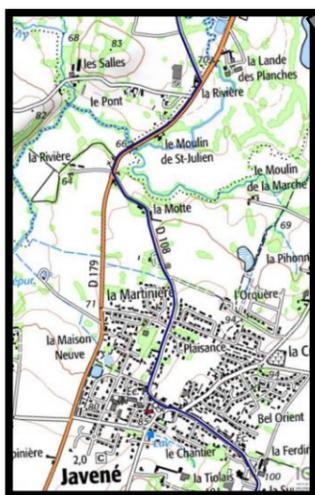
# Vélorizon Breizh

Parcours du Vendredi 6 mai 2016

3/ Détail du grand parcours

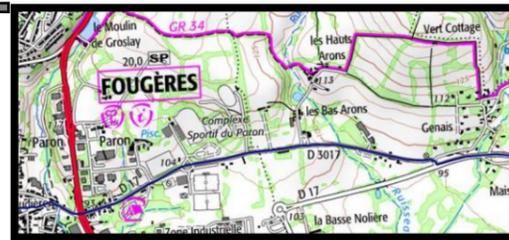
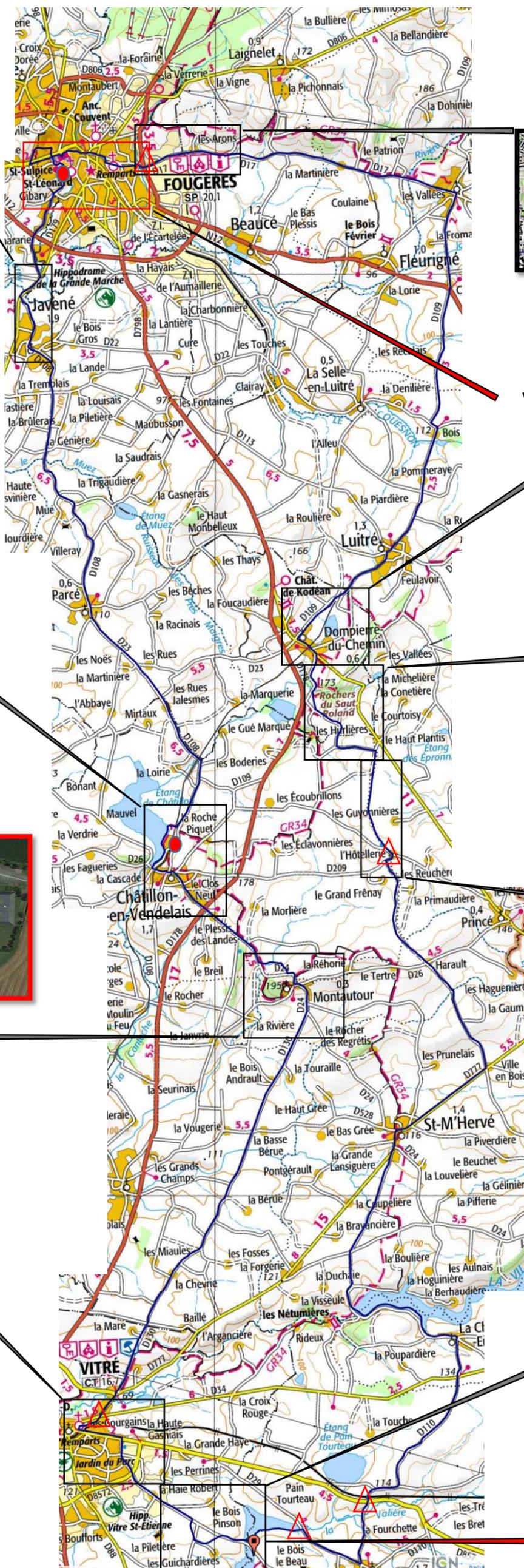
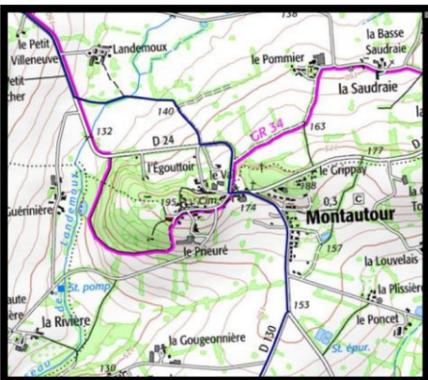


Association Française de Vélocouché

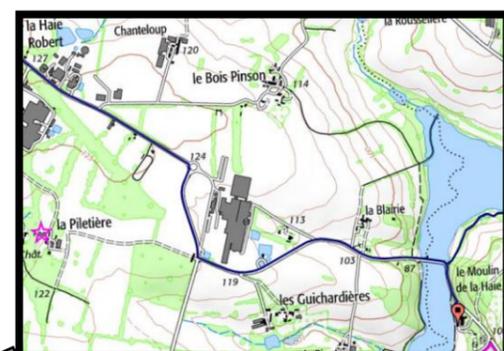
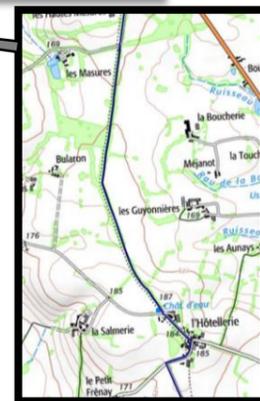
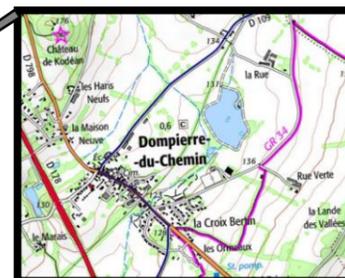


Pique-Nique petit et moyen parcours à Châtillon en Vendelsais à côté du camping de l'étang

Quelques tables de pique-Nique WC



Voir zoom plan de Fougères



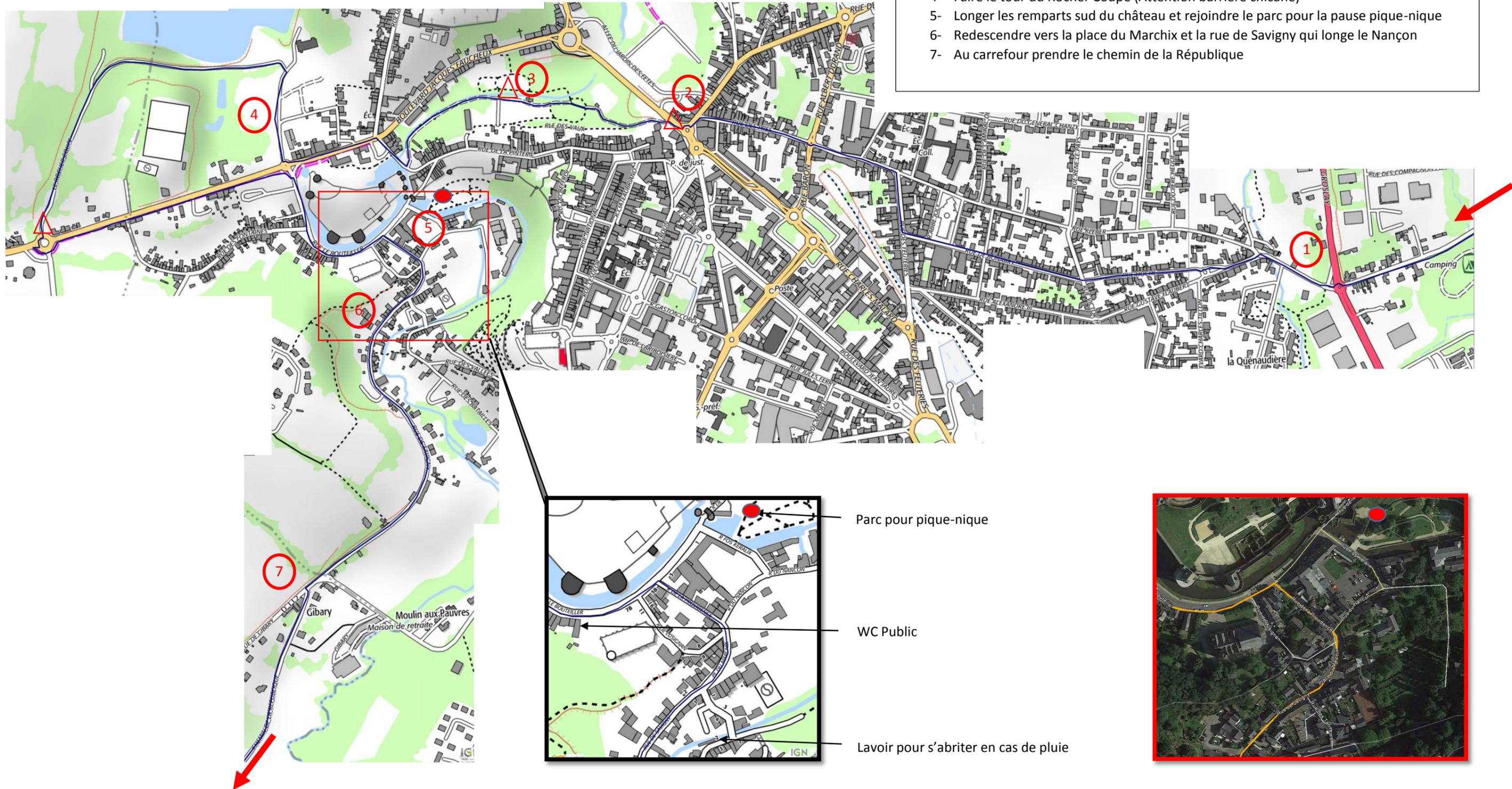
Départ 9h30 :

Centre du Moulin de la Haie

Le moulin de la haie 35500 ERBREE

Vélorizon Breizh  
 Parcours du Vendredi 6 mai 2016  
 4/ Plan de Fougères

- 1- Traverser le rond-point pour prendre la route de la Chapelle Janson puis tourner à gauche dans la rue Flaubert
- 2- Prendre à droite au rond-point et traversée tout de suite au passage piéton (Attention Circulation) puis descendre vers le jardin public (Attention passage étroit puis grande descente)
- 3- Traverser le parc (Attention priorité piéton)
- 4- Faire le tour du Rocher Coupé (Attention barrière chicane)
- 5- Longer les remparts sud du château et rejoindre le parc pour la pause pique-nique
- 6- Redescendre vers la place du Marchix et la rue de Savigny qui longe le Nançon
- 7- Au carrefour prendre le chemin de la République



Parc pour pique-nique

WC Public

Lavoir pour s'abriter en cas de pluie

