

BRM 600km d' Angers : 25-26 mai 2019.

J'avais coché ce BRM car le parcours me semblait touristiquement intéressant, avec les Alpes Mancelles, un peu de Suisse Normande, Lisieux, le pays d'Auge et les collines du Perche... musculairement motivant avec ses 4600m de D+... confortablement souriant avec un départ à une heure raisonnable pour le gros dormeur que je suis... jovialement sympathique avec la possibilité d'y croiser d'autres couchistes... et surtout c'était le seul week-end disponible facilement pour moi. Cerise sur le gâteau, les prévisions météo n'ont fait que s'améliorer dans la semaine précédente et hormis le vent qui est resté défavorable la plupart du temps, la météo a plutôt été clémente : température agréable avec soleil voilé, pas de pluie et nuit pas trop fraîche.

Jérôme (Rufian) et son « Spoutnik » - M5 Tica quasi home-made, avec pointe arrière rafistolée - me rejoint à Blois vers 20h... et hop ! Coucou ! Bonjour ! Il est grand temps de manger un morceau : Fabienne a préparé une platrée de « Lasagnes à la Marcel » qui devrait nous permettre de stocker de la calorie... Aie ! Jérôme têtouille de la poudre de perlimpimpin bodybuildé mais ne mange pas de fromage fondu : tu parles d'un pénible ! Hihhi ! Pas grave : il s'adapte... un fond de la salade de riz que je me suis préparé pour le lendemain, 3 œufs d'mes poules font son affaire.

On charge les vélos dans le camion et zou ! Cap sur Angers que nous atteignons vers 23h30 : on se pose sur le parking derrière le Vélodrome d'où sera donné le départ demain à 8h... et une fois couché, je croise les doigts puis les décroise pour m'enfoncer des bouchons d'oreilles, car Jérôme m'a informé qu'il ronfle un peu comme il fait du vélo : à fond et toujours sur la plaque !!! Pffff ! J'aurai de la chance cette nuit-là : il avait décidé d'arrêter et de se réserver pour plus tard !

Les vélos ont bien dormi, nous aussi... et après un p'tit déj' rapide et les préparatifs de dernière minute, c'est la fleur au guidon que nous allons faire contrôler les éclairages et récupérer notre carton jaune, la feuille de route sur laquelle l'on doit faire pointer aux divers contrôles du parcours.

Plein de cyclos sont déjà là qui piaffent d'impatience !... J'aperçois Cath (Cathoudou), Serge (Rouedevélo), Bertrand (Bertrand79) et Philippe (Cyclophil) qui arrive à la bourre comme dab'. Hihhi ! Je souhaite bonne route à Jérôme : nous nous reverrons le lendemain car son allure « supraluminique » n'est en rien compatible avec mes capacités physiques... Cet homme-là doit être un mutant !

Les cyclos sont partis et déjà beaucoup sont devant... Je me tape quasi tous les feux tricolores au rouge pour sortir d'Angers et me retrouve déjà seul dès les premières petites routes de campagne... Cela ne gêne pas outre mesure : rouler avec un groupe non familial de vélos droits n'est jamais facile : différence d'allure et gêne visuelle pour profiter du paysage font que mes pensées vagabondes et moi sommes habitués aux roulades solitaires...

Je prends mon rythme de croisière : patient dans les montées car telle une 4L, ça

manque de puissance et profitant de prendre de la vitesse en laissant reposer le moteur dès que le profil y est favorable... Le vent est trois quart face et ronfle aux oreilles mais je chemine avec le sourire : la température est douce, idéale pour une roulade.

Je suis un moment Serge puis le distance... rattrape Cath, toute souriante, heureuse comme un poisson dans l'eau, et tel un paparazi, m'essaie aux photos en roulant (j'avais sorti l'appareil lors d'un des traditionnels arrêts-pipi de début de roulade couchée).



J'arrive au 1er contrôle de Parcé sur Sarthe (km 63) : un groupe, avec Bertrand sur son Zockra et Philippe (Cyclophil) en Tricycle Ice VTX s'apprête à se remettre en selle. Je fais tamponner vite fait mon carton et hop ! Nous repartons ensemble... Le

parcours devient plus valonné et nous jouons au chat et la souris avec un petit groupe de vélos droits... devant dans les descentes et derrière dans les montées, sauf Philippe qui monte comme une bête et fait les grimpettes devant le groupe !!! Costaud, le garçon !





Je tate du petit plateau avant Sillé le Guillaume, confirme son usage pour en sortir : les Alpes Mancelles démarrent et n'en déplaie à certains, cette appellation ne me semble en rien usurpée ! Depuis Mont Saint-Jean, j'ai de plus en plus de mal à suivre cette joyeuse bande... je n'ai pas mangé depuis le matin et commence à manquer de jus dans les jambes et de consistant dans l'estomac... bref la fringalle est là : je m'arrête à Sougé-le-Ganelon, chez mes amis pochtrons (cf CR de Sebastien du BRM 400 de Laval)... non, je déconne !... juste un peu plus loin, caché derrière l'église, je m'offre mes quasi 500g de salade de riz, un petit sandwich au jambon - je suis parti bien « lesté ». Je suis autonome en bouffe pour le week-end : je n'aime pas manquer ni chercher, je fais en sorte de pouvoir partager si besoin... Prévoyant un bivouac « confortable » pour la nuit, je porte aussi le matelas gonflable, le bivi qui va bien et une veste d'hiver... et une tenue de rechange des fois que je ne sois plus étanche pour le dodo... -.

Les réservoirs étant remplis, je me remets en route : je retrouve Bertrand, Philippe et le groupe de vélos droits, 6km plus loin au 2ème contrôle (km 134) de Saint-Léonard des Bois... Pointage au bistrot avec un Perrier Menthe, le patron prévient que ça va piquer pour sortir... aussi, je ne m'attarde pas trop et redémarre, les deux acolytes couchistes plus véloces devant rapidement me rattraper... Regardant la Sarthe qui serpente au fond de cette mignonne vallée sous un délicieux ciel bleu, je me vautre sur le pont comme un imbécile, sous les quolibets d'un groupe de jeunes intrigués par mon vélo.

Effectivement, ça monte en sortant... et c'est plus long... alors je patiente et les meilleures choses ayant une fin, je finis par redescendre sur le joli petit village de Saint-Céneri le Gérel... Je m'y arrête pour essayer quelques photos quand les deux lascars débaroulent à fond les manivelles pour enrôler le raidard de la sortie du village et filent loin devant.

Mon GPS s'étant éteint et roulant seul depuis, je me trompe de route à la sortie de Condé sur Sarthe... Je prends à gauche vers Bagnolles de l'Orne, convaincu que le parcours y passait... Bizarre !? Cette route est bien large alors que jusqu'à maintenant nous empruntons plutôt de petites routes bucoliques ?... Le GPS se remet en marche alors que je suis arrêté devant le centre pénitentiaire de Condé... Demi-tour !

Je retrouve, après ce petit détour, le parcours... échange quelques mots avec l'organisateur J-Claude Chabirand (12 PBP au compteur ! Respect !) qui coache une copine... et poursuit ma randonnée solitaire.



Les paysages sont charmants et m'enthousiasment les yeux... la montée longue et régulière vers la Croix de Médavy (point culminant du parcours : 413m) au milieu de la belle forêt d'Ecouves me transportent dans des contrées alpestres ou jurassiennes : j'aime ces moments où le vélo nous fait vagabonder les pensées ici et ailleurs... Un verre de coca m'est offert par de sympathiques personnes avant de basculer dans la descente... Vavavoum !



Le parcours est souriant... les paysages bucoliques sous une belle lumière...

Vers les Haras du Pin, j'aperçois le trike de Philippe sur le bas-côté et Philippe qui « comate » à ses côtés : beaucoup de fatigue accumulée et gros manque de sommeil semble t'il ?



Je fais une pause à Vimoutiers (km 217km) pour manger un brin, dégourdir la plante des pieds et les cuissots en faisant les 100 pas face à la vache de la place de l'Hôtel de ville. Sortir de Vimoutiers est l'occasion de ressortir les tout petits développements car ça grimpe !

Le parcours emprunte ensuite une superbe route en balcon (vallée de la Touque ?), idéale pour le vélo couché avec juste ce qu'il faut de bosses à passer sur l'élan... Je me suis régalé : les jambes allait bien, la température était parfaite et même le vent défavorable en pleine face ne m'empêchait pas d'avoir la banane ! Nous sommes en Pays d'Auge.

Pointage obligatoire à Lisieux (km247) sur un parking de supermarché : un certain nombre de cyclos avait souscrit à une option « portage de sacs »... Pfff ! J'y aperçois Bertrand, arrivé depuis 40'... L'endroit n'ayant rien de beau, je file dans le centre-ville de Lisieux... Bin tiens ! C'est l'heure du diner ! Hummm ? Voilà une envie de pâtes qui s'amène : grande première pour moi sur un BRM, je m'accorde le resto, me disant que je peux garder mes sandwich et autres victuailles pour la nuit et le dimanche... L'assiette de pâtes avec petits légumes présentait bien... mais déception, s'est vite trouvée trop écoeurante, trop grasse, trop salée... Je ne peux en avaler que la moitié, moi qui n'aime pas gaspiller !

Je fais les niveaux du bonhomme et des bidons et hop ! C'est reparti par une grimpette pour sortir de Lisieux... Le soir s'installe... la route empruntée est moins sympathique mais en ce début de soirée peu fréquentée... Bientôt je m'arrêterai pour enfiler la veste coupe-vent-pluie pour affronter la nuit qui pointe. Je pointe en faisant une photo à l'entrée de Saint Philbert sur Risle (km 288) : les dernières lueurs du jour s'éteignent...

Place à la nuit et aux plaisirs des roulades nocturnes... les bruits, les odeurs ne sont plus les mêmes... les sensations sur le vélo changent aussi... Un autre voyage

commence... et comme je suis toujours tout seul, rien ne vient perturbé mes pensées si ce ne sont deux yeux qui brillent subito au bord de la route... un coup de sonnette et le chat en maraude part se cacher dans les fourrés... si ce n'est un vol d'oiseau de nuit juste au dessus du casque...

Je suis la vallée de la Risle et c'est roulant. Je passe de bons moments de roulade en guettant la lune qui devrait être encore bien grosse et lumineuse - elle se lèvera plus tard... pendant que je dormirai. - ... ce ne sera que Mars que je garderai en point de mire cap Sud-Est...

Bientôt, j'aperçois au loin des petites lumières rouges... Bertrand est là avec des collègues de club et Alain S (Diago41), un voisin, randonneur chevronné croisé au gré de randonnées FFCT et autres dodécaudax... Mes jambes tournent bien et je suis surpris de les distancer... Je pars en éclaireur à la recherche d'un bistrot ouvert... Je finis par trouver à Beaumont-le-Roger un kebab s'apprêtant à fermer : je demande s'ils servent du café ? Non mais le patron allait s'en faire un et propose de m'en offrir un... Merci à lui ! Les questions fusent comme en pareil cas : kesske je fous sur un vélo à c't'heure ? N'est-on pas de gros malades pour faire des trucs pareils ? Etc...etc... Tant est si bien que je vois pas Bertrand et ses compagnons de route passer. Je les dépasserai à nouveau un peu plus loin.

Je pointe à Breteuil sur Iton (km 348) : photo du panneau.

Il est 1h du matin et décide de dormir ici : je m'installe dans une encoignure de maison de ville sur le paillason devant la porte d'entrée... gonfle mon matelas... enfile le caleçon long, les chaussettes en mérinos, le Tee-shirt et deuxième couche « de rechange » et la veste hiver... et zou, me glisse dans le bivi.

Mauvais choix d'emplacement : le distributeur de billets est trop proches et les cyclos qui s'y arrêtent pour avoir un ticket comme preuve de passage, parlent fort comme en plein jour, sans respect pour les gens habitant aux alentours et les éventuels dormeurs sauvages ! Grrr ! Bientôt, ce seront les habitants du logement devant lequel je me suis installé qui rentrent ! Non mais z'avez vu l'heure : c'est-y raisonnable de rentrer à c'heure ?!... Excuses... sourires... tout le monde se marre... Rebelote un moment après !... Fallait que je me pose devant chez les fêtards du coin... Mon réveil est mis pour 5h, peu de chance de les croiser à nouveau me disent-ils !

Je finis de plier mon barda quand j'aperçois Jérôme ( voir son CR sur le forum ) : salutations du matin qui se lève, échanges des péripéties de la veille et bientôt mon allure de 4L asthmatique ne pouvant convenir à ce fringant pur-sang fougueux, Jérôme appuie sur les pédales et me laisse sur place ! Rdv est pris à Angers pour la fin d'après-midi en ce qui me concerne.

Je partage quelques portions de route avec 2 cyclos et une cyclote... Nous abordons le Perche et ses collines... Nous partageons une halte café à Mortagne au Perche... puis,

le profil aidant, je file devant...

Pointage à Mamers (km424) chez le Marchand de presse...

En repartant, j'aperçois Phil44 qui attend qu'un ami vienne le récupérer : il est contraint à l'abandon pour souci mécanique... Pas de chance !

puis à Thorigné sur Dué (km 469) dans une superette, en compagnie de deux autres cyclos, rattrapés peu avant...

Je repars après avoir bu un coca... je commence à trouver que cette plaisanterie dure un peu... d'autant plus que je n'ai pas réussi à manger correctement depuis le réveil à 5h... Les rares bouchées de sandwich ou croissant essayées ont du mal à descendre et me laissent la sensation aussi désagréable qu'inconfortable de rester coincées à mi-oesophage ! Pffff !

Je me raconte des histoires, m'imagine dans des contrées lointaines et inconnues... histoire d'occuper mon esprit... Ma mémoire n'a pas retenu de paysages particuliers... forêts du côté de Parigny-l'Evêque mais rien de plus... Est-ce du à la fatigue des kilomètres... ou au vent toujours défavorable qui souffle bien assez fort... ou à la lumière plus terne générée par un ciel voilé ?... Moins d'excitation ? Plus de lassitude ?...

Je fête les 500km à Brette les Pins, les pieds ds l'herbe à côté de l'église et la mairie... et retrouve le goût de manger en m'offrant taboulé et mimollette, sortis des sacoches... Miam !

Je retrouve avec délice Bertrand et deux collègues en vélos droits, Louis-Marie et Dominique, au dernier contrôle de Malicorne sur Sarthe (km 533) : je me réjouis de ne plus rouler seul et de finir ce brevet en bonne compagnie...





Nous partageons ensemble ces derniers km, évitons un accident dans Angers lorsqu'une voiture nous doublant, se rabatta brutalement devant moi après avoir heurté le véhicule qui venait en face...

Nous rendons nos cartons de route à 17h30 : les bénévoles du RCA sont chaleureux et accueillants... Un grand merci à eux !

Je suis content d'avoir validé ce brevet, dernière étape qualificative avant l'inscription aux réjouissances aoûtiennes du PBP 2019.

Par la grâce du délicieux sandwich aux rillettes offert à l'arrivée, des sourires des bénévoles, des bons moments partagés ou vécus seul, je n'éprouve pas le besoin de faire un dodo avant de repartir.

Nous rentrons sur Blois avec Jérôme et Alain S... en espérant que Philippe, Cath' et Serge, encore sur la route, puissent rentrer dans les délais (ils valideront aussi le brevet).

PS : Pour Papy Volant :

- temps total: 33h30.
- 7h d'arrêts divers.
- moyenne roulée : 23,5km/h