

WK Frankrijk 2019

Tekst Joyce van Wees en
Jochem Leemans,
foto's Joyce van Wees,
Stephane Smets



Donderdag 18 juli 2019, na een mooi weekje fietsen in Alpe d'Huez, vertrek ik samen met Arnold richting Nandax, waar het WK ligfietsen 2019 plaatsvindt. In de loop van de dag komen we aan in Roanne (vlakbij Nandax) waar we het komende weekend verblijven. Na de lunch rijden we richting Nandax om ons aan te melden bij de organisatie van het WK. We waren alleen iets te enthousiast... een dag te vroeg! Morgen nog maar eens proberen. In Le Bistrot e Papi Jo kwamen we al wel wat medeliefdsers tegen.



Na een gezellig weerzien en een drankje, rijden we even naar de camping om daar een kijkje te nemen. De camping ziet er verzorgd uit. Ook hier hebben we weer veel mensen gesproken en nog wat fietsen bekeken. Het leek wel te zijn overgenomen door ligfietsers. We hebben geen 'normale' campinggasten kunnen spotten!

Vrijdagochtend poging 2. We vertrekken opnieuw naar Nandax, dit keer hadden we meer geluk met de aanmelding. Het was een drukte van jewelste! Na de tech-inspectie en het ophalen van de transponders (en een goed gevulde goodie bag) was er nog even tijd om de fietsen te bekijken. We hebben een hoop mooie fietsen gezien! Ook testen we het parcours van de drie-uursrace even uit. Hier begon ik mij wat zorgen te maken over de conditie van het wegdek. Dit hobbelde wel heel erg!

Aan het eind van de middag is het tijd voor de eerste race: de hill race in Jarnosse. Bij de hill race aangekomen lopen al veel racers en toeschouwers rond. Het is erg warm, dus de schaduwplekjes zijn populair. Als eerste mogen de trikes opstellen. Hier ontstaat wat verwarring. Ons werd verteld dat we in volgorde van deelnemersnummer moest gaan klaarstaan. Dit was al bijzonder omdat er gezegd werd dat het een individuele tijdrit zou zijn. Bij navraag werd verteld dat het een massastart werd, maar dat van iedereen z'n eigen transpondertijden zouden tellen. Dit is goed nieuws! dacht ik, dat zou betekenen dat ik niet in het peloton



Fotobijchrift..... foto Stephane Smets.

mee hoeft te rijden, als ik later van start zou gaan maar wel de snelste tijd zou rijden zou het ook goed zijn. Ik mocht starten vanaf de 18e positie. Na de start heb ik hier twee seconden gewacht voordat ik aan mijn race begon. De start ging als een speer en al vrij snel had ik iedereen ingehaald en mezelf losgereden van de rest van de groep. Toen begon het moeilijkste: volhouden! De borden geven aan: nog 4 kilometer. Op dat moment ga je je afvragen: wat gebeurt er achter me? In je spiegel zie je de rest van de groep rijden en je probeert in te schatten wat ze aan het doen zijn: zijn ze aan het versnellen of juist aan het sparen? Aaaaah, wat doen ze?

Uiteindelijk besloten dat er maar één oplossing is, en dat is doorfietsen! De voorsprong heb ik weten vast te houden tot boven. Yes! Ik kon het niet geloven... eerste! En dat na een jaar met fysieke moeilijkheden en weinig training. Die avond gaan we met een groepje eten in Charlieu. Deze dag moest feestelijk afgesloten worden natuurlijk!

Voor de volgende dag staan de sprintnummers op het programma. Deze keer geen massastarts, maar de 200 meter vliegende start (individueel) en de 1000 meter staande start (twee aan twee). De resultaten vielen voor mij wat tegen... Ik moet toch maar gaan trainen. De 200 meter is echt iets waar je op moet trainen volgens mij, timing is zo belangrijk. Ik ging veel te vroeg van start met mijn sprint waardoor ik te langzaam door de meting kwam. Op naar de 1000 meter dan maar, misschien gaat dit beter! De 1000 meter ging iets beter, maar ook niet fantastisch. Misschien was ik dan toch iets te diep gegaan bij de hill race..? De rest van de dag hebben we rustig aan gedaan en voorbereidingen getroffen voor de volgende dag: de drie-uursrace!

De drie-uursrace begint de volgende dag om 10.00 uur. Je merkt dat iedereen gespannen is. Het parcours gaat op en neer en is 12 kilometer lang, dus als er iets stuk gaat moet je dat of ter plekke kunnen maken of zorgen dat je op de één of andere manier weer bij je reserve-onderdelenpunt komt.



De start van de drie-uursrace is heuvelop.

De start is licht heuvelop en ik ben goed weg, de benen voelen hersteld en ik heb er toch wel weer zin in. Ik neem de leiding bij de trikes en kom in een groepje met open tweewielers terecht, met een mooi treintje van trikes en de mannen van het ICE-team achter mij aan. Zolang het heuvelop gaat is er niets aan de hand, dan rijden we tussen de 35 en 37 kilometer per uur. Dit kan ik prima volhouden maar zodra we gaan afdalen gaat het tempo omhoog en wordt het gehobbel te erg. Hierdoor heb ik moeten besluiten om te stoppen. Mijn lichaam kan die trillingen helaas niet aan... wat een domper! Na wat gemopper op mezelf langs de kant van het parcours, ben ik rustig richting start/finish gerold. Onderweg kom ik een andere trikeracer tegen, die met een kapotte ketting staat. Ik heb hem naar start/finish terug gesleept waar hij zijn ketting kon maken en zijn race kon vervolgen. De resterende tijd heb ik iedereen aangemoedigd. Wat een respect voor



De prijsuitreiking.

iedereen die heeft meegereden en speciaal voor de mensen die de drie uur volgemaakt hebben, want het was echt heel warm!

Al met al kijk ik terug op een zeer geslaagd en erg gezellig WK met boven verwachte prestaties. Het is even wennen om in plaats van met een tweewieler, nu met een trike te racen. Ik ben superblij met mijn *ICE VTX*. De fiets is erg stijf en voelt erg snel. Aan de fiets kan het dus niet liggen. Hopelijk kan ik dit jaar wel goed trainen en wie weet wat volgend jaar gaat brengen. Sportieve groet! <

WK, algemeen klassement

Mannen

- 1 Richard Schaffenroth, D, *DF*.
- 2 Matthias König, D, *Milan*.
- 3 Marvin Tunnar, D, *Troytec*.

Mannen jeugd

- 1 Pieter Sijbrandij, NL, *DF*.
- 2 Riwan Leborgne, F, *Zockra HR*.
- 3 Raphael Boiteux, F, *Metabike*.

Vrouwen

- 1 Nici Walde, D, *DF*.
- 2 Johanna Probst, D, *Létrange TD*.
- 3 Oryanne Bertaux, F, *Bamboo TD*.

Vrouwen jeugd

- 1 Seraina Karrer, CH, *Peregrin*.
- 2 Anna Sijbrandij, NL, *UCI bike*.
- 3 Agathe Bellanger, F, *Nazca Paseo*.

Trike

- 1 Matthew Le Ruez, GB, *Ice VTX*.
- 2 Marc Lohez, GB, *Ice VTX*.
- 3 Olivier Vuadens, CH, zelfbouw.

Gestroomlijnd

- 1 Matthias König, D, *Milan*.
- 2 Richard Schaffenroth, D, *DF*.
- 3 Daniël Fenn, D, *Alpha7*.

Halfgestroomlijnd

- 1 Geoffroy Lelievre, F, *Zockra KA*.
- 2 Andi Gerber, CH, *Birk Comet RT*.
- 3 Sandro Bollina, CH, *Birk Comet RT*.

Ongestroomlijnd

- 1 Stijn van de Maele, B, *M5 CHR*.
- 2 Marvin Tunnat, D, *Troytec*.
- 3 Hajo Eckstein, D, *M5 CHR*.