



➤ **SAINTE-MÈRE-ÉGLISE.** Un rassemblement de vélocouchés

Des cyclistes sur de drôles de machines



➔ Avant de passer à table, l'association a tenu son assemblée générale.



➔ Une famille au grand complet sur le départ du parcours de trente-cinq kilomètres.



➔ Le départ avait lieu au camping dont le propriétaire, Frédéric Guyot, est un adepte du vélocouché.

CE WEEK-END, l'association française de vélocouché a réuni cent vingt cyclistes adeptes du vélo couché pour deux jours de randonnées sur leurs drôles de machines.

Sur deux roues voire trois (trike), en position couchée ou semi-couchée, monoplaces ou tandems en file, dos à dos ou côte à côte, les pédaliers plus hauts que le siège, les adeptes n'y voient que des avantages : positionnement plus confortable, meilleure circulation sanguine dans les jambes, meilleur rendement musculaire et moins de risques de chute avec un centre de gravité beaucoup plus bas que les vélos traditionnels.

Inventé dans les années 30 sans grand succès, il revient sur la scène dans les années

90 et se développe peu à peu, même s'il reste confidentiel : « L'association compte 201 licenciés au niveau national auxquels il faut ajouter une soixantaine de pratiquants répartis dans d'autres organisations comme l'UOLEP. En principe, nous organisons un rassemblement par an en Normandie. »

Ces faibles effectifs ne suscitent pas l'intérêt des constructeurs traditionnels et les vélos couchés sont souvent des produits artisanaux où chacun ajoute sa touche personnelle ou ses choix techniques comme une remorque fabriquée avec un coffre de toit de voiture couvert de panneaux photovoltaïques pour l'assistance électrique. Trois vélos mobiles, des vélos cou-

chés avec carénage étaient même présents : « Cela permet de circuler à l'abri de la pluie et du froid. Été comme hiver, je pédale en short », comme l'indique un participant qui l'utilise sert comme moyen de transport pour aller au travail sur un trajet de onze kilomètres.

Samedi, cent vingt cyclistes se sont retrouvés au camping de Sainte-Mère pour le départ d'un parcours de 85 kilomètres qui les a conduits jusqu'à Aumerville-Lestre avant de rouler jusqu'à Utah-Beach pour la pause pique-nique.

L'après-midi, les randonneurs ont rallié Sainte-Mère via Saint-Côme. Les cyclistes couchés roulant souvent en famille, un second parcours de 35 km était aussi proposé :

« Aujourd'hui, quatre-vingts ans séparent le doyen (83 ans) et le benjamin (3 ans). »

Sans compter des plus jeunes qui, eux, n'ont pas pédalé, confortablement installés dans des remorques.

Dimanche, une seconde randonnée d'une distance comparable leur a permis de découvrir Port-Bail et la côte ouest.

« Dans la mesure du possible, nos parcours empruntent les routes partagées comme les véloroutes ou les voies vertes. Chacun roule à sa guise, souvent en petits groupes qui se constituent selon les affinités. »

Sans la moindre notion de compétition, c'est d'abord le plaisir de la découverte de nouvelles et d'un esprit de convivialité et d'échanges qui s'est



➔ Un convoi exceptionnel avec une remorque attelée à un tandem dos-à-dos qui permet à la mère de famille de surveiller son enfant.

➤ **PICAVILLE.** Association Patrimoine

Une vente de vêtements vintage



➔ Robes, jupes, chapeaux, gants, chaussures, sont de sortie.

JUSQU'AU 25 MAI, l'ancien magasin Legoupi l'ouvre ses portes le vendredi et le samedi de 14 h 30 à 18 h pour une vente de vêtements et d'accessoires vieillants accumulés depuis une trentaine d'années

par Monique Legoupi, la présidente de l'association Patrimoine. « Même s'ils sont postérieurs à l'époque du Débarquement, ils peuvent facilement être customisés à la mode des années 40

et 50. Ils peuvent intéresser les personnes qui désirent se mettre dans l'époque 44 pour le prochain D-Day. » Une opération pour laquelle elle propose des conseils, voire un coup de main si nécessaire.

La Presse de la Manche - Lundi 22 avril 2019

➤ **SAINTE-MÈRE-ÉGLISE.** Espoir Bike-Team

Présentation du circuit contre-la-montre



➔ Denis Dugouchet et sa monture attendent les amateurs de vélo le 13 mai pour une reconnaissance du circuit du contre-la-montre du 1^{er} septembre.

l'épreuve de la rentrée au marché couvert en présence de Luc Leblanc avec lequel les participants pourront échanger.

Cette belle manifestation sera en effet parrainée par Luc Leblanc, ancien champion de France mais aussi et surtout

champion du monde sur route en 1994 en Sicile devant Claudio Chiappucci et porteur du maillot jaune durant le tour de France 1991, finissant 5e de l'épreuve cette année-là.

➔ Pratique : Contact Denis Dugouchet au 06 58 29 15 10 - Courriel lespoirbike@outlook.fr