

# Association Française de Vélocouché

Association loi 1901 n°W563004639  
3 rue de la Cour du Roi Dauphin  
26170 BUIS LES BARONNIES  
Secrétariat et adresse de gestion  
24 allée des narcisses  
69780 TOUSSIEU  
www.afvelocouche.fr  
afvelocouche@gmail.com



## Bilan des Années 2019 et 2020

### Sommaire :

- Le rapport moral du président
- Les adhésions - Les licenciés FFVélo - Les licenciés UFOLEP
- Les Championnats du Monde 2019 à Nandax
- Bilan financier
- Les tenues AFV
- Les vélorizons
- Le national UFOLEP
- Les courses
- Le BRM - AFV -
- Le dernier mot.

## Le rapport moral du Président

Rapport moral du Président.

La COVID n'a pas permis de faire un tas de choses, entre autres l'organisation d'une Assemblée Générale de l'Association qui aurait -entre autres- légalisé ou pas ma fonction de Président.

Bien que me considérant jusqu'à nouvel ordre comme intérimaire, et en attendant de nous rencontrer en vrai, je me dois de faire le point sur les actions entreprises depuis plus d'un an.

Mon « mandat » a commencé avec l'organisation des Championnats du Monde à Nandax les 19-20 et 21 juillet 2019, qui ont été un franc succès grâce à une équipe efficace (que tous soient remerciés, en particulier Alain qui s'est dépensé sans compter pour en assurer la réussite avant, pendant et après).



Le principe des vélorizons associées aux compétitions permet de rassembler des personnes qui n'ont pas forcément les mêmes centres d'intérêt, et c'est une très bonne chose pour la cohésion de notre Association. Celles de Trept et de Sault pour le National UFOLEP 2019 et le National UFOLEP 2020 ont renforcé cette orientation. Dommage que la météo détestable pour cette dernière manifestation ait contraint tous les participants à regagner leurs pénates...

L'année 2020 a d'ailleurs été fortement perturbée par toutes les annulations des Vélorizons du printemps et je crains malheureusement qu'il en soit de même pour la saison prochaine.

En attendant des jours meilleurs, nous avons fait avancer un projet qui nous tient à cœur : la construction par des collectivités de Circuits de Sports Non Mécaniques (CSNM) à proximité de grosses agglomérations, à l'instar des circuits que l'on trouve un peu partout au Royaume-Uni. Ces circuits pourront être utilisés par les pratiquants de tous les sports non mécaniques, que ce soit pour l'initiation, les entraînements ou les compétitions. A ce jour, les rencontres que nous avons eues avec les Élus nous permettent d'espérer une suite favorable de ce projet.

Parallèlement à ces activités, nous continuons à produire des « produits dérivés » (tenues de vélo, gilets fluo, buffs, T-shirts, gobelets réutilisables, bidons, etc.). Nous vous invitons à consulter la page dédiée sur le site de l'Association.

Enfin, malgré les événements passés et à venir qui limitent la pratique de notre activité, je vous engage à renouveler votre adhésion : outre les fonds dont l'Association a besoin pour développer ses activités, votre engagement nous permet d'être plus lisibles au niveau des instances que nous sommes amenés à solliciter. Je pense particulièrement à l'UFOLEP et aux élus que nous rencontrons actuellement, et dont la reconnaissance à notre égard passe par une représentativité conséquente.

Olivier CRESSON

### Les adhésions - Les licenciés FFVélo - Les licenciés UFOLEP

	2019	2020
<b>Les adhérents</b>	<b>246</b>	<b>248</b>
<b>Les licenciés(es) FFVélo</b>	<b>32</b>	<b>29</b>
<b>Les licenciés(es) UFOLEP</b>	<b>39</b>	<b>28</b>

Les adhésions :

Comme toutes les années, nous avons envoyé un mail à tous les adhérents de l'année précédente, merci dans la mesure du possible de compléter les documents à partir d'un ordinateur (ceci limite les erreurs de lecture).

Suite à la demande d'adhérents et afin de faciliter la communication (*Je cherche un adhérent dans ma région pour lui proposer une sortie...*) Votre commune apparaîtra dans la partie privée du site sur la liste des adhérents et pour ceux qui l'acceptent un lien sur votre nom renverra à votre boîte mail.(ne pas oublier de cocher la case).



À vélo tout est plus beau !



**La FFVélo : Thomas JORDANO** est notre correspondant il se charge d'enregistrer les demandes que vous adressez

à notre secrétariat, **pour l'UFOLEP c'est Geoffroy LELIEVRE** qui assure ce travail bénévole. Merci à eux deux qui

toujours en activité trouvent toujours du temps pour l'AFV.

*(Pour information nous devons conserver tous les documents liés aux demandes de licence de nombreuses années, avant de nous faire parvenir votre demande, merci de bien vouloir vérifier si votre dossier est complet...)*

**RAPPEL** pour l'UFOLEP l'adhésion à l'AFV intègre une assurance il est donc obligatoire d'être adhérent à l'AFV pour avoir une licence valide (exemple : j'ai une licence 2020/2021 mais je ne ré-adhère pas à l'AFV en 2021 ma licence ne sera pas valable).

## Les Championnats du Monde de Vélocouché à Nandax (Loire)



Nadax mais comment avez-vous trouvé cette commune ?

Bruno Cagnolati adhérent à l'AFV a participé à l'ouverture d'une course cycliste UCI en juillet 2018, le maire et les élus de la commune ont été séduits par son vélomobile...

Alors il a évoqué à l'annexe de la mairie (Chez Papi Jo) la possibilité d'une course de vélo couché à Nandax.

Très rapidement Monsieur Gérard Marc maire de Nandax nous a contacté et après tests des différents circuits (course de côte, épreuve de vitesse et critérium) nous lui avons proposé d'organiser les Championnats du Monde de Vélo Couché 2019...

C'était en novembre 2018...

Chacun s'est lancé à fond dans cette aventure...

Rencontre avec les Maires des municipalités : Monsieur Gérard Marc pour Nandax, Monsieur Jean Marc Lombard pour Jarnosse, Monsieur Bernard Moulin pour Vougy et Madame Laurence Boyer Mairesse de Coutouvre pour son aide et sa participation enthousiaste pendant les trois jours.

Rencontre avec des élus de la région Auvergne Rhône Alpes

Rencontre avec des élus du département de la Loire, de la communauté de communes Charlieu/Belmont.

Demande de subventions région, département.

Démarchage de partenaires de la région.

Constitution des dossiers (mairie, département, région).

Organisation des courses avec l'aide de l'UFOLEP.

L'hébergement, la restauration, les animations, la sécurité (secouristes, ambulance), les récompenses...

Commande de maillots cyclistes, de tee-shirts...

Organisation d'un marché des artisans, des créateurs de la région, avec la participation de revendeurs de vélos couchés, tricycles et vélomobiles...

Nous avons participé à de nombreuses rencontres avec les élus des trois communes et des bénévoles pour la mise en place de ces trois jours de fête autour du vélo couché...

Financièrement avec le montant des inscriptions et grâce aux subventions régionales et départementales ces champions n'ont rien coûté à l'AFV.

**Quelques chiffres :**

**70 Bénévoles de l'AFV et des communes.** (lors d'une réunion un habitant de Nandax est venu spontanément s'inscrire pour les trois jours simplement pour aider !)

Que dire de l'engagement des associations de Jarnosse et Nandax... des buvettes de partout ! des chemins balisés pour se rendre à pied sur les parcours ! De la paille où ? quand ? et le jour du critérium tout est en place et enlevé après la course, j'ai besoin de.... et hop c'est déjà réglé...

**ALORS ENCORE UN IMMENSE MERCI À VOUS ! CAR SANS VOUS...**





**Les compétiteurs font une haie d'honneur pour tous les bénévoles. Quel beau moment !**

**150 Compétiteurs : Handbike, Vélo couché non caréné, Vélo couché caréné, Vélomobile**

**11 Nationalités : USA, Angleterre, Autriche, Espagne, Allemagne, Pays Bas, Italie, Monaco, Belgique, Suisse et France**



**ON PEUT LE DIRE CES CHAMPIONNATS FURENT UN SUCCÈS ET NOUS EN SOMMES TRÈS FIER !**

**A voir ou revoir sur le site de l'AFV : <https://www.afvelocouche.fr/courses/championnats-du-monde-2019/>**

## Bilan Financier 2019 et 2020

En Novembre 2018, le montant du solde sur le compte de l'association était de 18701,62€ lors de l'AG de 2018 (dernier bilan financier).

Pour l'organisation des championnats du monde en 2019, nous avons utilisé un compte associé afin de simplifier et différencier les flux d'argent.

Le 1/12/2019, les soldes des comptes (AFV + championnats) étaient les suivants : (9238,74€ + 10257,11€) soit un montant total de 19 495,85€.

Les recettes de l'association sont les adhésions et les subventions (suite à l'organisation des championnats du monde par l'AFV).

les recettes 2019 :

3 000,00 € : subvention de la région rhônes alpes et département de la Loire

3 275,00 € : adhésions

les principales dépenses 2019 :

728,89€ : site internet, assurance (MAAF), frais bancaires, administratifs

2 520,00€ : tour de cou (cadeau adhérents)

3 973,37€ : vêtements, T-shirts

Le 1/12/2020, les soldes des comptes (AFV + championnats) sont les suivants : 7883,31€ + 12224,64€ soit un montant total de 20 107,95€.

Les recettes 2020 sont uniquement le fruit des adhésions :

3 329,00€ : adhésions

Les principales dépenses 2020:

653,47€ : site internet, assurance (MAAF), frais bancaires, administratifs

1 764,00€ : vêtements, T-shirts, et gobelets (cadeaux adhérents)

Pour l'année à venir 2020/2021, nous tablons sur un budget similaire aux années précédentes :

- recettes :

3 000€ : adhésions

- dépenses :

1 000€ pour le financement des t-shirts, cadeaux adhérents, ...

600€ pour la gestion administrative : assurance, site internet, frais de courriers, ...

400€ pour l'affiliation UFOLEP

400€ pour l'affiliation FFVélo

500€ pour les participations au vélorizon.

La situation financière de l'AFV est saine (et nous avons un stock de tenues important) elle nous permet d'effectuer les paiements des frais fixes, de pouvoir investir pour notre stock de tenues, d'aider les organisateurs de vélorizon (avance de fonds), d'envisager l'organisation d'évènements nationaux ou internationaux.

Notre trésorier Robin Boucher se tient à votre disposition si vous souhaitez avoir plus de détails sur la gestion financière de notre association.

### La vente des tenues :

Bilan tenues 2019 : Ventes pour 4782,70 €. Voir le bilan ci-joint [tenues 2019](#)  
( le tableau ne prend pas en compte les rentrées inhérentes au Cdm)

Bilan tenues 2020 : Ventes pour 1615 €. Voir le bilan ci-joint [tenues 2020](#)



## Les tenues AFV

Roberto JAHAN gère depuis deux ans notre stock *(qui encombre une pièce de sa maison)*

Pour rappel les tenues sont vendues aux adhérents à prix coûtant et les frais d'expédition sont pris en charge par l'AFV, pour la taille n'hésitez pas à contacter Roberto qui vous apportera son expérience.

ventes en 2019	ventes en 2020
Maillots Cyclistes (hors Cdm) : 79 Cuissards : 10 Tee-shirts : 28	Maillots Cyclistes : 25 Cuissards : 10 Tee-shirts : 6



Nouveauté 2020 : Cuissard avec et sans peau.

Le maillot 2019 (avec le casque oui mais bien porté !)



## Les vélorizons 2019 - 2020 et 2021...

Tout d'abord un immense merci à tous les organisateurs de Vélorizon qui permettent aux adhérents de découvrir le temps d'un week-end, d'une semaine un lieu, une région en se laissant guider au fil des parcours préparés avec toujours un savant mélange de culture, de gastronomie, de belles routes, de beaux paysages...



Et pour remercier les organisateurs pour leur investissement bénévole, l'AFV leur offre un tee-shirt.

Vous pouvez retrouver toutes les vélorizons de ces deux années sur le site "<https://www.afvelocouche.fr/histoire-de-v%C3%A9lorizons/>



En 2019 il a été décidé après concertation des membres du bureau, du conseil d'administration, d'organisateur de Vélorizons et d'adhérents de réserver ces rassemblements aux adhérents (es) de l'AFV à jour de cotisation et une fois pour permettre à des **"nouveaux adeptes du vélo couché"** de découvrir ces événements spécifiques organisés par des adhérents de l'AFV pour des adhérents de l'AFV !



En 2020 la covid a bouleversé notre calendrier et dès que cela a été possible et dans le strict respect des consignes sanitaires quelques Vélorizons ont pu se tenir. Cahors en juin, Ounans en août, Sault et Villefranche de Périgord en septembre et Cahors pour la vélorizon itinérante.

Le calendrier 2021 commence à se remplir et c'est Philippe LASNIER qui gère cette page, il vous faudra vous adresser à lui pour qu'il puisse renseigner le site.

Il nous propose ci-dessous le bilan des vélorizons qu'ils organisent...

# AFV - Vélorizons Sud-Ouest

- Bilan 2019

En 2019, l'AFV a organisé dans le Sud-Ouest deux vélorizons et une vélorizon itinérante.

## **Vélorizon Sud-Ouest n°1 à Villefranche-du-Périgord (24) les 26, 27 et 28 avril 2019**

Cette rencontre a rassemblé 15 participants dont 10 membres de l'association qui ont pu parcourir les belles petites routes du Périgord dans les départements de la Dordogne, du Lot-et-Garonne et du Lot. Cette région préservée, qui fait partie de nos destinations préférées, a dévoilé aux participants ses belles forêts, ses châteaux, ses jolis villages et ses vallées verdoyantes. Malgré une météo un peu trop humide et une température plutôt fraîche, chacun a pu profiter de cette bouffée d'oxygène bien venue au début du Printemps.

## **Vélorizon Sud-Ouest n°2 à Rennes-les Bains (11) les 12,13,14 et 15 septembre 2019**

Cette rencontre a rassemblé 17 participants dont 10 membres de l'association qui n'ont pas hésité à braver les rudes montées des Pyrénées audoises pour profiter des extraordinaires points de vue en bord de route. Une météo ensoleillée avec des températures estivales leur a permis de profiter pleinement de cette superbe région. Certains ont profité des eaux chaudes de la source de Rennes-les-Bains, en bord de la Sals, la rivière locale, et un des parcours nous a gratifié d'un survol par un nuage de vautours. La montagne, les châteaux et les petits villages ont laissé un beau souvenir à tous.

## **Vélorizon itinérante n°8 au départ de Cahors (46) du 26 mai au 1<sup>er</sup> juin 2019**

Cette itinérance a rassemblé 6 membres de l'association pour une boucle de 7 jours au départ de Cahors. Les 420 km avec un dénivelé positif de près de 5500 m n'ont pas fait frémir les courageux participants qui ont transporté leur chargement sur les belles routes du Lot, de l'Aveyron et du Cantal. Les paysages et les jolis villages n'ont pas failli à la réputation de cette belle région française. La météo, fraîche et humide, puis chaude en fin de randonnée, associée à des parcours parfois longs et difficiles n'a pas entamé la bonne humeur du groupe qui garde encore un bon souvenir de cette escapade.

- Bilan 2020

4 vélorizons et 1 vélorizon itinérante étaient prévues dans le Sud-Ouest en 2020. La conjoncture en a décidé autrement et seules 2 vélorizons et l'itinérante ont pu être réalisées.

## **Vélorizon Sud-Ouest à Cahors (46) les 26, 27 et 28 juin 2020**

Première rencontre nationale à l'issue du premier confinement, cette vélorizon a été un franc succès, avec 19 participants, tous membres de l'association, dont certains venus de très loin. Les parcours, au cœur des Causses et dans les vallées du Lot et du Célé, ont permis de découvrir les beaux paysages et les jolis villages du département du Lot, sans oublier la belle ville de Cahors. Malgré les orages annoncés, la météo a été clémente avec juste une grosse averse de courte durée le premier après midi, et la piscine du camping a été appréciée. L'ambiance conviviale a été renforcée par le contexte et le bar du camping a été le bienvenu.

## **Vélorizon Sud-Ouest à Villefranche-du-Périgord (24) le 5 septembre 2020**

Cette rencontre, initialement prévue sur 3 jours, a été réduite à un seul faute de participants. Nous n'étions que 3, tous membres de l'association, et nous avons eu le plaisir de rouler en compagnie de notre doyen, Trikie qui, approchant de ses 91 ans, nous a encore une fois démontré qu'on peut espérer profiter de nos aventures encore longtemps. Nous avons roulé sous un beau soleil jusqu'à la jolie bastide de Belvès (24), découvrant des routes que nous n'avions pas encore pratiquées.

## **Vélorizon itinérante n°9 au départ de Cahors (46) du 19 au 26 septembre 2020**

Nous étions 6 membres de l'association pour cette rencontre itinérante à travers le Lot, le Cantal et l'Aveyron. Deux d'entre nous avaient fait le choix d'un hébergement plus confortable, mais ça n'a pas perturbé le fonctionnement du groupe. L'ambiance chaleureuse a compensé les mauvaises humeurs de la météo qui ne s'est pas privée pour nous servir de la pluie et du froid. Seul le mercredi a été beau mais nous avons eu malgré tout de la pluie le soir. Bien sûr, avec ce temps couvert nous avons sans doute manqué une partie des paysages, mais nous avons pu malgré tout bien profiter des particularités de cette superbe région. Nous avons ainsi parcouru plus de 400 km avec un total de 5700 m de dénivelé. Même si cette itinérance fut la plus arrosée de notre histoire, elle en restera malgré tout un très bon souvenir, nous incitant à revenir poser nos roues dans ces paysages magnifiques.



## Vélorizons Sud-Ouest annulées en 2020

Pour mémoire, une rencontre était prévue du 21 au 24 mai à Espalion (12). Elle a été annulée en raison du confinement et reprogrammée en 2021.

Une autre rencontre était prévue à Lagrasse (11) du 9 au 11 octobre. Le camping prévu, qui habituellement ferme au 15 octobre, a été fermé au 30 septembre, sans doute à cause de la pandémie en cours, nous obligeant à annuler la rencontre faute de participants.

## Programme 2021

Il est prévu 4 vélorizons Sud-Ouest et 1 vélorizon itinérante en 2021 :

- Vélorizon Sud-Ouest n°1 à Espalion (12) du 21 au 24 mai,
- Vélorizon Sud-Ouest n°2 à Caunes-Minervois (11) du 3 au 6 juin,
- Vélorizon itinérante n°10 au départ de Ligniac (19) du 19 au 26 juin,
- Vélorizon Sud-Ouest n°3 à Carennac (46) du 24 au 26 septembre,
- Vélorizon Sud-Ouest n°4 à Meyrueis (48) du 7 au 10 octobre.
- *En attente de programmation Digoin - Baume les Dames - Buis les Baronniees -*

Le programme de l'année 2021 se trouve sur le site : <https://www.afvelocouche.fr/calendrier-v%C3%A9lorizons-courses/>



## Le National UFOLEP de Contre La Montre et de Course en ligne 2019 et 2020

Remerciements à notre correspondant UFOLEP Geoffroy Lelièvre qui ne ménage pas sa peine pour motiver les compétiteurs

### National UFOLEP - 22 et 23 septembre 2019 - Trept - Isère -

Très beau parcours qui s'avérera assez favorable aux vélos couchés, comme souvent la circulation n'est pas coupée et les motos ouvreuses assurent la sécurité des participants. Forte participation puisque trois catégories sont représentées (rappel il faut 8 compétiteurs par catégorie pour qu'un titre soit décerné) les tricycles, les vélos couchés et les vélomobiles, nous remercions l'UFOLEP pour avoir récompensé les catégories féminines et handisport.



### Palmarès Contre La Montre :

*Championne National catégorie tricycle* : Patricia VENANT

*Champion National catégorie tricycle* : Olivier CRESSON

*Champion National catégorie vélocouché* : Anthony MALCANGI

*Champion National catégorie vélomobile* : Geoffroy LELIEVRE

*Champion National catégorie handbike* : Jean Marc Eyharaberry

### Palmarès Course en ligne



*Championne National catégorie tricycle* : Patricia VENANT

*Champion National catégorie tricycle* : Olivier CRESSON

*Champion National catégorie vélocouché* : Marc LESOURD

*Champion National catégorie vélomobile* : Laurent RAVINETTO

*Champion National catégorie handbike* : Jean Marc Eyharaberry

### National UFOLEP - 18 et 19 septembre 2020 - SAULT - Vaucluse -

Seul le Contre la Montre du samedi verra la remise de titre National.

Au pied du géant de Provence le parcours exigeant de 20 km ne permettra pas la contemplation il faudra être attentif pour négocier au mieux les virages et les belles descentes, sous un ciel clément le samedi et dans des conditions très difficiles le dimanche, les organisateurs devront arrêter la compétition après la course des vélos couchés !

### Palmarès Contre La Montre

*Champion National catégorie vélocouché* : Robin BOUCHER

*Champion National catégorie vélomobile* : Michaël BERTIN

### Course en ligne

Premier des différents catégories :

En vélomobile : Bruno CENDREZ - en Tricycle : Philippes DESCUBES - en Vélo couché : Pierre GOUJON



Tous les résultats sur <https://www.afvelocouche.fr/les-activit%C3%A9s-de-l-afv/souvenirs-de-courses/> puis les onglets avec les courses par année, mais vous avez déjà dû regarder !



## BRM de Nyons (FFVélo)

L'AFV co-organise avec un de ses adhérents Nicolas EIBNER ce rendez-vous de la longue distance au pays des Olives et du soleil.

En 2019 le soleil était bien au rendez-vous et les 53 participants sont partis sur le parcours de 200 km, confirmés ou débutants tous sont arrivés à bon port...



En 2020 un 400 km était programmé mais... Il devait amener les participants de l'autre côté du Rhône jusqu'au sommet du Mont Gerbier des Jons.

<https://www.afvelocouche.fr/brm-1/>

Le dernier mot

Ce bilan est maintenant terminé, nous espérons pouvoir organiser une Assemblée Générale en 2021... En attendant nous vous souhaitons de passer de belles fêtes de fin d'année en prenant soin de vous, de vos proches et de tous les autres...

A très bientôt.

Le bureau et le conseil d'administration.

