

Bien arrivé (Lundi soir tard) en Mayenne après ce Looooong weekend entre Bretagne, Gers et Limousin pour le [National UFOLEP 2021](#) !

Merci 1000 fois pour l'orga, l'engagement, la resa du vvf et du resto, le repas de samedi... et la pluie du samedi pour le chrono !

C'était loin mais c'était bon (surtout le petit resto Libanais du dimanche midi à Mauvezin : une perle trop rare !!)

Jeudi ... après avoir changé la chaine et la cassette (11/36 vs 11/46 avec un mono oval de 46), après avoir enlevé la sonnette, le rétro, changé la roue avant dynamo, testé une mousse fine et une position plus aéro sur le Pelso.... départ de Laval pour rejoindre Acigné près de Rennes et Vélofasto (cf Cyclophil, alias Philippe D .. D comme Descubes .. et je m'arrête là sinon, je ne m'arrête plus).

J'en profite avant pour aller chercher (chez une ex camarade de promo de ma formation mécanicien cycle) 4 vélodroits à retaper (ça sera peut-être mes 4 premiers vélos à vendre dans ma future entreprise Lavalloise ;) !

J'arrive chez Philippe... et je me rends compte que j'ai oublié deux sièges passagers pour lui et son fils.. (les 5 sièges arrières de mon 806 s'enlèvent en deux tours de main et permettent d'avoir un très grand espace plat à l'arrière) ... ça commence bien le weekend ! Je suis le premier prêt mais je ne peux pas emmener la troupe !

En deux trois coup de fil et recherches sur LBC je trouve deux sièges pour 20€ à 10km ... ouf !

On passera le reste de la soirée à finir de monter les deux VTX de Thomas et Philippe (nouvelle chaine, changement de roues, pose des flasques, réglages des freins...) ; à OOH30 je rejoins mon pieu pendant que Philippe continue sa préparation et « profite » de la nuit pour ses paperasses !

Geoffroy arrivera finalement le lendemain matin de bonne heure.



Les enfants sont sages et le convoi s'étire...

7h de voiture plus tard... **vendredi** !

Dans notre longue (et encombrante) procession depuis la Bretagne avec Cyclophil et Geoffroy, nous avons la chance de pouvoir reconnaître le parcours vendredi en fin d'après-midi, sous le soleil et dans la douceur !

Beau parcours, très roulant une fois les ruelles du départ à la con passées (mais pourquoi se compliquent ils la vie à faire partir un chrono dans des rues défoncées et anti vitesse !?) ; un second tiers de petites routes agréables et

légèrement ondulées (et pas si mal revêtues entre les champs de melons) ; un dernier tiers plus exigeant avec une bosse, une descente rugueuse et joueuse et un final sur une bonne route mais bien remontant !



Les poneys sont remis en liberté sur la place de Mauvezin.

En fin de journée, c'est l'heure des retrouvailles avec les loustics du grand sud est et d'ailleurs ! Génial de se retrouver à une bonne 12 aine dans les 2 vvf réservés par vipère noire (excellent choix !)... et, dans la grande foulée, épique de se faire un resto "comme chez mamie" le soir même (avec du vrai canard, des vraies pommes de terre, de la vraie chantilly pour le dessert et, évidemment, du painG !) ;



Jeannie est toujours là !

Samedi matin certains vont reconnaître le circuit avant qu'il pleuve... je me décide à rejoindre Marc et Pierre (alias vipère noire et pedro) à la dernière minute histoire de me réveiller (sans avoir mangé)... on fera les 21 kms sous la petite pluie qui ne nous lâchera presque pas du jour ! Ça donne le parfum... les routes sont un peu crados avec les traversées de tracteurs..

Il est vraiment sympa ce parcours quand on le fait en mode balade ;-)

Mais une fois en mode contre la montre.. ce n'est pas la même histoire !



Découverte du vendredi après-midi t en bonne compagnie !

Départ à 13H23 pour moi samedi, le dernier des deux roues non carénés.

Comme il y a 2 ans à Trept, impossible de se mettre dans le rouge tellement je n'ai plus l'habitude de « rouler vite » ; je plafonne à 42/3 sur les 10 premiers kms descendants et souffre dans la seconde partie ou la moyenne descend à 39...

Le Pelso n'est franchement pas ridicule comme système de randonnée, même sportive :-). Mais je n'ai pas pu garder la position (très) aéro tentée la veille car en montée, l'angle imposé (buste/jambes) ne m'est pas habituel et donc m'est inconfortable et, au résultat, peu efficace dans les bosses ; j'ai donc privilégié la position "longue distance" pour être vraiment bien dessus.

En tous cas ça m'invite à retravailler un peu ma position pour l'avenir, même pour mes futures longues distances car je pense pouvoir améliorer l'aéro sans perdre en confort et efficacité en côte.

C'est aussi à ça que serve ces weekends... remettre en question ses habitudes et tenter d'améliorer son efficacité, et donc, accroître encore le plaisir de rouler !

Je me suis rendu compte que je montais « pas si mal que ça » face aux habitués des efforts courts et intenses (notamment dans la mini course du dimanche).

Bref, un résultat de chrono pas foufou qui va "tromper" mes adversaires du lendemain (comme à Trept) ☺

Après un samedi soir à jouer au babyfoot et à manger un canard de plus, le dimanche arrive (trop) vite et trop tôt !



Le rituel, le bordel !

8H30 en piste...

Il fait un peu frais mais le soleil est (presque là) ... le temps de faire deux trois aller-retour sur une route à proximité et il est temps de se mettre en position et en tenue (très légère) pour l'occasion !

Merci, comme la veille à nos porteuses préférées qui nous permettent de se mettre en tenue à quelques secondes du départ sans se refroidir !

Il est donc prévu de pédaler trois tours, soit 63kms ; même si c'est beaucoup trop court (pour moi), c'est pas mal comme défi ; le parcours permet de bien rouler et je pense qu'un groupe peu se constituer avant d'exploser en vol dans le dernier tour (comme à Trept) !

On avait vaguement décidé de faire un premier tour très cool pour former le plus gros "peloton" possible, un second pour se mettre en jambe et un dernier pour se tirer la bourre !

Le départ est lancé (on ne le reverra pas).. je pars devant et au bout de 300m je vois qu'il n'y a personne dans les roues .. je monte la première côte peinard.. j'arrive en haut, ça revient tout doucement... là, on est sur une Vélorizon (ça fait quand même bizarre ;) ;

On a l'avantage de pouvoir saluer (et presque discuter avec) tous les signaleurs !

Malgré quelques frayeurs (du point de vue de Pedro ;-)- dues aux accélérations saccadées de Riwan en descente, tout le monde reste au chaud et ça discute, ça regarde les biches et ça n'en branle pas une (mois le premier) !

Geoffroy tente plus ou moins de mettre un petit rythme mais ça ne réveille pas grand monde (c'est presque inquiétant) ;

Je me débrouille pour ne pas trop prendre le vent en sautillant de roues en roues car, même si le rythme est plus que cool, je me demande bien à quelle sauce je vais me faire dévorer dans 2 tours face aux rapidos du peloton !

A la fin de montée finale du premier tour (1,5 km en deux fois tout de même), on entend deux fois par les "officiels" que l'arrivée sera à l'issue du second tour (quel dommage vraiment, c'est franchement nul !... le chronométrateur ayant eu a priori "peur" qu'on déborde sur notre créneau horaire compte tenu du temps que nous avons utilisé pour ce premier tour... alors que nous attendrons près de 45 minutes à l'arrivée... C'est un point noir de l'organisation à revoir impérativement pour la prochaine fois.);

On se retrouve au début du second tour détachés du groupe avec Raphaël et Geoffroy ! C'est chouette de partager ces moments-là... mais je me demande vraiment ce qu'ils "foutent" derrière quand même !

On continue "tranquillement" et on commence la descente tous les trois ; Geoffroy propose à Raphaël de le protéger pendant la descente... en se mettant derrière moi !

Comme je ne suis pas "si pressé que ça", que je compte bien me faire rattraper par les rapidos, et que je n'ai pas envie de prendre 8kms de vent derrière le gâteau breton, je reste derrière le Baron plus haut.

Au milieu de la descente je vois enfin Riwan et Pierre revenir... puis le reste du groupe.. ah ba enfin :! !

Je laisse donc les copains prendre leur place derrière les lowracers ; avec mon Pelso haut perché, je suis bien mieux derrière Pedro et Riwan ou même Laurent !

Mais ils ne veulent pas trop me protéger dirait-on :-)

Je prends donc 2 ou 3 faux relais en relaisant Geoffroy prendre de l'avance (malgré lui) ;

Vient enfin vipère noire, tellement discret jusqu'ici !

Les petites routes jusqu'à Sarrant vont lui permettre de se déhancher avec grâce et volupté aux côtés de Geoffroy (je pense complètement le contraire, notamment compte tenu de sa tenue, mais pour des raisons d'audience, je préfère ne pas l'écrire).

Je me vois même contraint de freiner avant la première bosselette pour éviter de me retrouver aux fesses des lowracers !

Mais ce n'est que de courte durée car enfin nous prenons un rythme "soutenu" (l'écémage commence, mais je ne m'en rends pas compte).

Au fil des kms, les deux ex compères du Duo normand prennent un peu le large..

Bon, ça commence à me titiller... à 10kms de l'arrivée, il va peut-être falloir commencer à savoir qui va exploser et qui va attaquer :-)

Avec Bruno, on appuie un peu plus, et, par crainte de les voir s'entendre et disparaître au train, je fais l'effort de recoller au duo de tête dans Sarrant...

Rebelote !

Au pied de la côte, je freine littéralement derrière vipère noire (dit aussi Marc Lesourd) pour ne pas me retrouver à poil devant.

C'est l'occasion de voir qui suit un peu et qui semble le plus frais, le plus affuté et le plus roublard !

Je pense tellement me faire croquer dans les derniers kilomètres que je reste sur la réserve derrière les grands ; En haut de la bosse et avant une bonne partie de faux plats montants/descendants, ça accélère encore... tout le monde semble encore là même si je ne vois plus dans mon rétro ni la vipère, ni Laurent...

Geoffroy continu à son rythme et prend de l'avance.. alors Bruno s'y met aussi.. je décide de prendre sa roue malgré qu'il soit en LR (je lui rendrais à l'arrivée bien sûr), tant pis pour la prise au vent, je sens que c'est le moment d'y aller (ou que ce sera trop tard ensuite) !

Avec Bruno on se rapproche au train de Geoffroy.. je m'efforce de ne prendre aucun relais jusqu'à ce que Riwan et Pierre reviennent encore ;

Il reste 2 kms, nous arrivons sur la grande route en montée.. nous sommes dorénavant 5 (mais je ne vois pas dans le rétro si Laurent et la vipère ne sont pas en train de préparer un mauvais coup) et Geoffroy a toujours 100m d'avance (j'ai gardé en tête qu'il aiderait un jeune à gagner, donc je n'en m'occupe pas trop... et j'espère bien que Riwan va faire l'effort pour recoller et s'offrir un second titre, à moins que je le fume dans la dernière rampe... ce qui était ma stratégie préférée à ce moment-là :-)...

C'est alors que Riwan place une accélération suivi de Pedro dans sa roue... j'ai laissé quelques mètres à Bruno pour prendre les roues des grands... mais ils relâchent leur effort presque aussi vite !

Je ne comprends pas trop car ils ne recollent pas complètement à Bruno et Geoffroy encore un peu détaché...

A 1 km je me réveille enfin et laisse Riwan et Pierre dans le rétro, vais chercher Bruno dans la première bosse en le dépassant au train (et donc en lui redonnant sa roue) et tente de recoller à Geoffroy mais c'est trop tard ;

Au train, je vois que Pedro ne peut pas revenir, Bruno non plus... Plus surprenant, je ne vois pas Riwan !

Avec Geoffroy, nous faisons la montée (presque) à la même vitesse (3 secondes d'écart) et je termine gentiment second de cette presque non course !

On apprendra aussi vite que Riwan n'aurait pas entendu qu'il s'agissait du dernier tour ; et c'est bien dommage !

Mais ça donnera un parfum de revanche la prochaine fois :-)

Reste plus qu'à aller se refaire une santé au gîte... préparer les départs, jouer au ballon n'importe comment et aller se faire un super petit resto (le fameux Libanais) en centre bourg avec Bruno 09, Geoffroy et Cyclophil !

La cérémonie des podiums sera l'occasion de mettre en avant le boulot énorme des organisateurs et des bénévoles !

Alain en profite pour remercier l'Ufolep et les organisateurs en leur offrant un maillot de l'association ; Il faut rappeler que l'[UFOLEP](#) nous accueille depuis 5 ans en acceptant nos catégories, nos différences et nos participations très



aléatoires... (la FFC ayant été incapable de le faire des années auparavant) ; C'est une organisation qui colle vraiment assez bien à notre pratique, nos slogans respectifs le prouvant encore une fois « rouler autrement » pour l'AFV et « tous les sports autrement » pour l'UFOLEP.

Lors de notre retour, en passant par Limoges pour que Philippe puisse aller voir sa famille nous auront le plaisir, avec Geoffroy, de rencontrer nos correspondants locaux de l'UFOLEP ; ils étaient enchantés des petits cadeaux et de notre visite ;

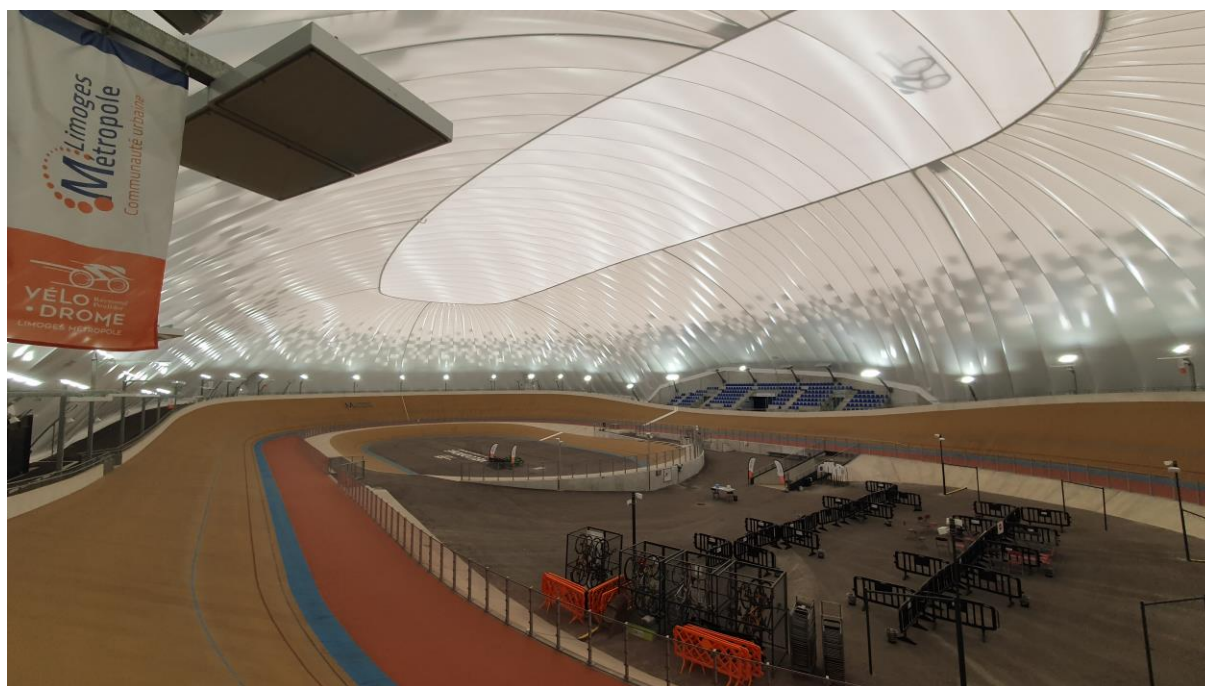
Ce partenariat semble promettre quelques belles années si nous, pratiquants de tous poils, jouons le jeu en nous rendant massivement à ces évènements plus conviviaux que compétitifs, plus amusants que sérieux (j'en profite pour rappeler qu'il n'y a pas besoin de se sentir l'âme d'un compétiteur, l'âme d'une compétitrice... juste qu'il faut avoir envie et prendre le temps de venir se retrouver) !

Nous avons évoqué par exemple la possibilité de participer à [La Limousine Cyclo](#) les 4 et 5 juin 2022 ; un weekend de randonnées et de courses qui semble vraiment très bien organisé !

On pourrait donc imaginer participer à une des courses cyclosportive (à définir avec les organisateurs) le samedi et proposer le dimanche, en marge des initiations proposées au vélodrome, une découverte ou des petites courses sur piste... et pourquoi pas, prendre le temps avant et ou après de découvrir la région !

Une **velorizondromeHauteVienne*** donc !?

Et comme ce weekend a été bien rempli jusqu'au bout, puisque tout s'est déroulé comme bien imprévu et bien tout court, puisque l'on parle de vélodrome, celui de Limoges, qui porte le nom du local Raymond Poulidor, est [un exemple impressionnant avec son architecture gonflable](#) !



Nous sommes donc passé le voir par curiosité et.... étant stationné avec notre convoi derrière la voiture de celui qui l'anime, Marc Staleen... nous avons eu la chance de le visiter entièrement !! 2h de visites et de discussions supers intéressantes sur la gestion du vélodrome, son histoire, son incroyable toit gonflable et, évidemment, sur des histoires de vélo (c'est un ancien pro) !

Résultat,-je m'avance un peu après l'euphorie du weekend-, il semble parfaitement jouable (à confirmer après demande officielle aux personnes responsables) qu'on se fasse un petit weekend de découverte pour leur montrer notre aptitude à rouler sur piste dans le but d'engager ensuite une éventuelle convention pour l'utiliser régulièrement (records, courses, initiations, découvertes, etc).

Et compte tenu de l'environnement routier local fort agréable et bosselé, on image donc facilement une future velorizondromeHauteVienne... voir même le lieu de futurs championnats du monde !

Merci donc cyclophil pour les détours qui ont permis à tous les trois de profiter de ce weekend (même si j'avoue que la route m'a paru vraiment trop trop longue avec la remorque à Poney de Geoffroy) !

*velorizondromeHauteVienne pour le vélodrome (même si ça peut faire penser aussi -au si- joli département de notre très chère association AFV et son jeune président dévoué) !