

RTE DE NOAILLES - a gauche VILLENEUVE-SUR-VERE		D3 - D600 - D81	4	513,2		
ALBI - maison des sports - 283 AV COL. TEYSSIER		Verbial-Borie-D612-D71-voie verte	18	531,2	0:30	18:25
LOMBERS - Voie verte par ch des Droits de l'homme		Voie verte	19	550,2		
CASTRES - Fin de voie verte		Allée des Corbières - D612	29	579,2		
LAGARRIGUE - VALDURENQUE		Av de Mazamet- D612	8	587,2		
AUGMONTEL - MAZAMET		D54 - D87	11	598,2		
PIC DE NORE - Contrôle photo		D112	18	616,2	3:23	0:25
PRADELLES Cab. - VILLENEUVE MINERVOIS		D111 - D620 - D11	22	638,2		
PEYRIAC MINERVOIS		D35 - D115 - D52 - D168	9	647,2		
SIRAN - AZILLANET		D10	15,5	662,7		
MINERVE		D10 - D177 - D175	4,5	667,2		
LA CAUNETTE - VIALANOVE - PAGUIGNAN		D176 - D177	9,5	676,7		
CAZELLES - Dir ST. J. MINERVOIS - a droite ASSIGNAN		D177	9,5	686,2		
SAINT-CHINIAN		D20	6	692,2		
CESSENON-SUR-ORB		D14 - D36	9,5	701,7		
MURVIEL-LÈS-BÉZIERS		D16	8,3	710	6:44	8:38
ST-GENIÈS-DE-FONTEEDIT		D18	4,5	714,5		
MAGALAS		D30 - D15	3,5	718		
Dir POUZOLLES - ROUJAN		D15	9	727		
NEFFIÈS - CABRIÈRES		D15 - D908 - D8	12,5	739,5		
Dir VILLENEUVETTE - A gauche MOURÈZE - SALASC		D148	12	751,5		
ROUTE DU LAC - ROQUES		D148	1,5	753		
Dir OCTON - lieu-dit GRANDE BARAQUE gauche - LODÈVE		Route de Millau - D25	15	768		
SOUBÈS		D25	5	773		
ST-ETIENNE-DE-GOURGAS - ST-PIERRE DE LA FAGE		D25	9	782		
ST-MAURICE-DE-NAVACELLES		D130	10	792		
NAVACELLES - PHOTO du cirque		D713 - D113 - D48	8	800		
BLANDAS - MONTDARDIER - LE VIGAN		D999 - D11	24	824		
PONT D'HÉRAULT - SUMÈNE		D153	12	836		
ST-ROMAN-DE-CODIÈRES		D153	8	844		
COGNAC		D153 - D39	10	854		
LASALLE		D57	5,5	859,5		
THOIRAS		D57 - D907	8,5	868		
ANDUZE (dans Anduze prendre voie verte)		D907 - Voie verte - D982 - D6110	7,5	875,5	12:38	23:06
(Voie verte) MASSANES		D106 - D120	12,5	888		
ST-CÉZAIRE-DE-GAUZIGNAN		D120	11	899		
ST-MAURICE-DE-CAZEVIEILLE		D120	2,5	901,5		
CASTELNAU-VALENCE - ST-DÉZÉRY		D120 - D982	5	906,5		
Dir COLLORGUES - ARPAILLARGUES-ET-AUREILLAC		Route d'Uzès D982	9	915,5		
UZÈS		D982	4,5	920		
ST-HIPPOLYTE-DE-MONTAIGU		D982 - D101	6,5	926,5		
POUZILHAC (5 RUE DU CHÂTEAU) - Ravito		D101	8	934,5	14:45	4:16
ST-VICTOR-LA-COSTE - ST-LAURENT-DES-ARBRES		D101	13	947,5		
ST-GENIÈS-DE-COMOLAS - MONTFAUCON		D101 - D976 - D237	6	953,5		
(Après le Rhône à gauche) CADEROUSSE		D17	6	959,5		
ORANGE		D975	5	964,5		
CAMARET-SUR-AIGUES		D975	6	970,5		
ROAIX		D7	14,5	985		
VILLEDIEU		D7 - D160	6	991		
MIRABEL-AUX-BARONNIES		D538	6,5	997,5		
NYONS		D538	6,5	1004	17:05	10:00